

3R

情報
発信活動
支援学習
体験

7月22日は「海の日」です!

海を守ることは、地球を守ること!

私たちのすぐ先の未来のために行動しましょう!

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

海が恋しい季節です。砂浜を散策したり、海水浴を楽しんだり、おいしい魚が食べられるのもきれいな海があつてこそ。そんな海がいま、人間の活動を原因とするさまざまな理由で汚染され、地球規模の危機に直面しています。

地球の表面の約7割を占める海は、地球というシステムを維持するのにとても重要な役割を担っています。太陽が放射する熱エネルギーを吸収して気温や気候を調整したり、大気中に放出された二酸化炭素を吸収し、濃度の上昇を抑えてくれます。また海そのものが大きな一つの生命圏となり、多くの命を育んでいます。海は魚などの水産資源をはじめ、レアメタルなどの鉱物、石油や天然ガスなどのエネルギーなど、たくさんの恵みを私たち人間に与えてくれているのです。

それだけに、世界の海に流れ込む大量のプラスチックごみや化学物質による汚染、生物多様性を揺るがすサンゴ礁の崩壊や魚の乱獲など、人間の活動が引き起こす海洋環境の悪化を見過ごすことはできません。海の豊かさを守り、ずっと先の未来までその恩恵を持続的に受けるために、できることから始めましょう。

海を守るため、いま私たちにできること。
それが3Rです!

Reduce(リデュース)...ごみを出さない
エコバッグやマイボトルを利用し、使い捨てプラスチックの使用を減らす。壊れても簡単に捨てず、修理して大切に使う。

Reuse(リユース)...くり返し使う
日用品は詰め替えできる製品を使う。使わなくなったものは、必要な人に譲ったり、譲ってもらったりする。

Recycle(リサイクル)...再資源化する
古紙やペットボトル、空き缶、空きびんなど、資源として再利用できるものは捨てずに正しく分別する。

自分たちの住む街をごみのない街に!

「#あしもとから」



西部3Rステーションでは「#あしもとから」と題して、毎月15日に海岸や川などの清掃活動を行っています。一般社団法人「ふくおかFUN」と協働し、地域のボランティア団体や住民のみなさんとも連携していきたいと考えています。「自分たちの住む街をごみのないきれいな街にしたい」という思いは誰もが同じ。皆さんもぜひ気軽にご参加ください。

※場所は西部3Rステーションのホームページ、またはTwitterでご確認ください。

自然の力で家中ピカピカに!

はじめよう!ナチュラルクリーニング

～エコでやさしいお掃除術～

お風呂場の壁や床などに現れるピンク色のヌメリや、ポツポツした黒カビ。からだをきれいにする場所だから、いつも清潔に保ちたいですね。「ナチュラルクリーニング」でまとめてピカピカにリセットしましょう♪



バスルームのお掃除編

浴槽・バス小物

入浴後、まだ温かい残り湯に粉末の重曹1カップ(200cc程度)を入れて混ぜる。椅子や洗面器等のバス小物を入れて、2～3時間そのままつけておく。浴槽の水を抜き、バス小物と浴槽内をスポンジで軽く擦る。シャワーでしっかり洗い流す。

鏡・蛇口

全体にクエン酸水(クエン酸大さじ1杯、水200ml)をスプレーし、乾いた布で拭き上げる。汚れがひどい部分はラップで覆い、1時間程度置いてから拭きあげる。

サビ…クエン酸水を含ませた布を5～10分かぶせ、こすり洗い。

排水口

ごみ受けについた髪の毛やごみを取り除き、外せるパーツはすべて外す。重曹1カップ(200cc程度)を排水口に振りかけ、上からクエン酸水(クエン酸大さじ1杯、水200ml)をスプレーし発泡させる。30分～1時間ほど置いて、少し熱めのお湯で洗い流す。残った汚れは歯ブラシでこすり洗い。

床・壁

汚れが気になる部分に重曹ペースト(重曹と水を3:1の割合で混ぜる)を塗り上からラップをして、20～30分置く。ラップをはずして、スポンジや歯ブラシでこすり洗いし、重曹ペーストが残らないよう、シャワーでしっかりと洗い流す。

黒カビ…漂白剤ペースト(酸素系漂白剤大さじ2杯、液体せっけん大さじ1杯)をカビが生えている部分に塗りつけ、20程度置く。スポンジでこすり、シャワーで流す。

風呂のふた

重曹をふりかけスポンジでこすり洗い。しっかりと洗い流し、よく乾燥させる。

換気扇

バケツに重曹(水1Lに対し重曹大さじ4杯程度)を溶かし、フィルターなど外した部品を2～3時間つけ置く。スポンジでこすり、よく洗い流す。本体部分は乾いた布に重曹スプレー(重曹大さじ1杯、水200ml)をふきかけ拭きあげる。

参考資料:プロが教える「15分掃除」がわが家を変える!(世界文化社)/ナチュラル洗剤でちょこっとピカピカ掃除!(世界文化社)

「フードドライブ」開催中!!

あなたのご家庭に食べきれずに余っている未使用の食品はありませんか?西部3Rステーションでは「フードドライブ」を開催中です。ご提供いただいた食品は「特定非営利活動法人フードバンク福岡」を通じて、子ども食堂や福祉施設など食べ物を必要としている方々へ無償で配布されます。ご提供いただく食品は1点から大歓迎。これまで寄付の方法がわからず捨てていた食品を持ち寄り、支援の輪を広げましょう。

日時 毎日10:00～16:00※休館日を除く

場所 西部3Rステーション2階受付

対象食品 未使用・未開封のもの※賞味期限まで1か月以上ある、常温保存可能なものに限りです。

ご家庭で
余っている食品を
ご提供ください!

8月の3R実践講座

福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

パッチワーク教室【全8回】

着なくなった服や着物等の布や手持ちの端切れを使って、パッチワークの小物作りを学ぶ。

作品見本



日時 令和3年8月3日(火)～9月28日(火)

原則火曜日

13:00～16:00

定員 8名(抽選)

場所 2階研修室

参加費 1,000円

応募締切 7月20日(火)必着

主な材料 (1作目のバッグ分)

本体用の布:50㍻×50㍻1枚、持ち手と口布用:40㍻×50㍻1枚、はぎれ4種類(各20㍻×15㍻)ほか。

衣類のリフォーム教室【全8回】

手持ちの服や着物を、いま使える服や小物にリメイクする手法を学ぶ。

日時 令和3年8月4日(水)～9月22日(水)

毎週水曜日

13:00～16:00

定員 8名(抽選)

場所 2階研修室

参加費 800円

応募締切 7月20日(火)必着

主な材料

リフォームしたい手持ちの洋服や着物など(着物はほどいて洗い、アイロンをかけておく)。



講座の様子

夏着物からポケット付きワンピース作り【全3回】

夏用の単衣の着物や浴衣から、リボンがアクセントの可愛いポケット付きワンピースを作る。

日時 令和3年8月6日(金)、20日(金)、27日(金)

13:00～16:00

定員 8名(抽選)

場所 2階研修室

参加費 500円

応募締切 7月23日(金)必着

主な材料

浴衣やかすり、夏用の単衣の着物1枚。型紙用紙ほか。



古布ぞうり作り【全2回】

細長く裂いた古い浴衣や洋服等の生地を使って、素足に心地よい布ぞうりを編む。

日時 令和3年8月19日(木)、26日(木)

13:00～16:00

定員 8名(抽選)

場所 2階研修室

参加費 300円

応募締切 8月5日(木)必着

主な材料

ぞうり用布5㍻幅×長さ30㍻分(つがなくてよい)他。



応募方法

はがき、FAX、E-mail:seibuplaza2@f-kankyo.or.jpまたは西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、**当選者のみ**はがきで詳細をご案内いたします。

貸出図書コーナーより 今月のおすすめ図書



図解でわかる14歳からのプラスチックと環境問題

インフォビジュアル研究所 著

過剰に生産・消費され、大量に捨てられるプラスチック。近年プラスチックごみによる海洋汚染は世界規模で問題になっています。

本書ではプラスチックの歴史から始まり、プラスチックが社会に果たした役割、地球環境、生態系、人類に与える影響をグラフやイラストを用いてわかりやすく紹介。

日本でもレジ袋有料化で関心が高まる今、プラスチックについて改めて学んでみませんか？





西部3Rステーションでは、各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

ご来館の皆さまへお願い

入館されるすべての方へ

- ・ご利用はできるだけ少人数でお願いします。
- ・発熱、咳等の症状がある場合は来館をご遠慮ください。
- ・館内は**マスク着用**でお願いします。
- ・入口に消毒液を設置していますので、**手指の消毒**をお願いします。
- ・人との距離(2m程度)を保つようお願いします。

講座を受講される方へ

- ・受講前に、体調確認と**体温測定**にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、7~8月に開催予定の3R実践講座、体験講座、生ごみ堆肥相談会については、状況により実施を見合わせる場合がございます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

7月の体験講座

すべて無料です!!

食品トレイで マグネットインテリア

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



はぎれ(布・革)で作る ストラップ

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



木の枝 フォトスタンド

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



ハーブ入りリサイクル せっけん作り

水曜日 10:30~11:30
定員 5名/日(先着順)
申込 希望日の3日前まで



体験講座の申込方法 電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、FAXにて下記あてにお申込みください。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

■ふくおか環境倶楽部主催
日時/毎月第2・第4土曜日
13:00~16:00

場所/2F啓発コーナー
参加費/無料 事前申込/不要
※基材・テキスト購入可



福岡市西部3Rステーション

開館時間 **10:00-17:00**
(衣類の持ち込みは16:00まで)

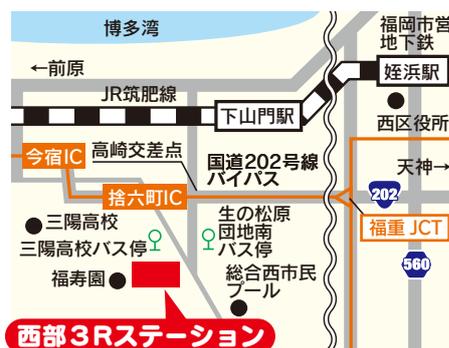
休館日 **月曜日**
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

TEL **092-882-3190** FAX **092-882-4580**

〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

おバスで
お越しの方

姪浜・天神・博多方面より
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分
[西鉄バス情報] <http://www.nishitetsu.jp/bus/>



<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索



ツイッターを
始めました