

3R

情報
発信

活動
支援

学習
体験

3R(リデュース・リユース・リサイクル)に2つのR(リフューズ・ロット)を加えた5Rのステップで、家庭ごみを減らそう!

3Rステーションの
貸出図書コーナーに置いてあります!

ゼロ・ウェイスト・ライフのすすめ

「ゼロ・ウェイスト・ライフ」“ごみをほとんど出さない暮らし”がいま世界各国で注目されています。火付け役はベア・ジョンソンの著書『ゼロ・ウェイスト・ホームごみを出さないシンプルな暮らし』。アメリカやフランスを中心に、ストレスなく優雅に「ゼロ・ウェイスト」な暮らしを実践する人々が増えています。もちろん人が生活するうえでごみをゼロにするのは不可能です。「ゼロ・ウェイスト・ライフ」はごみの少なさを競うのではなく、一人一人が出すごみが減ったその先にある、快適で持続可能な暮らしを目指すものなのです。使い捨てのプラスチック製品をやめ、

ゼロ・ウェイスト・ホーム
ごみを出さないシンプルな暮らし
ベア・ジョンソン著/服部雄一郎訳



本当に必要なものだけしか持たないというシンプルな生活は、環境に良いだけでなく片付けや買い物に割く時間やお金の節約、健康面など、生活の質を向上させるメリットもあります。日本ではまだ聞き慣れない言葉ですが、ポイントは5つのRのステップ。今日からあなたもゼロ・ウェイスト・ライフにチャレンジしてみませんか?

ステップ 1 リフューズ (必要ないものは断る)

わずかな時間でごみになる使い捨てのプラスチック(レジ袋やペットボトル、プラスチックカップ、ストローなど)はもらわない。過剰包装を断る。

ステップ 2 リデュース (ごみを減らす)

家中のすべてのものの使い道や必要性を見極め、不必要なものは譲る、売る、寄付する等して手放します。ものを減らすことで資源の無駄遣いになるような買い物が減り、量より質を重視できるようになります。

ステップ 3 リユース (くり返し使う・使い切る)

くり返し使えるものや、中身を詰替えができるもの、修理が可能なものを選び、長く使いましょう。洋服やおもちゃ等も必要の人に譲ったり、譲ってもらったりして最後まで使い切りましょう。

ステップ 4 リサイクル (資源化する)

リサイクルは資源化するために貴重なエネルギーを使うため、最後の手段です。買うときもリサイクルできるかどうかを基準としルールを守って正しく分別しましょう。

ステップ 5 ロット (堆肥化する)

家庭ごみの約3割を占める生ごみは自然の力を借りて堆肥にし、養分を土に返して循環させましょう。



「西区環境フェスタ2020」開催!

西区eco特区宣言! ~西区がやらずに誰がやる~



入場無料

一部有料コーナーもあります

日時

令和2年3月8日(日)
10:30~16:00

体育館内は15:00まで/ホールイベントは16:00まで
その他のブースは15:30まで

会場

西部地域交流センター さいとぴあ

西区西部2丁目1-1 JR筑肥線九大学研都市駅前

- ・雨天決行(フリーマーケット等、屋外の一部で雨天中止のブースがあります)
- ・手話通訳あり

西区役所と西部3Rステーションが主催する市民参加型の環境啓発イベント『西区環境フェスタ2020』を3月8日(日)、西部地域交流センター「さいとぴあ」で開催します。

今年のスローガンは“西区がやらずに誰がやる”!西区から福岡市の環境啓発活動を盛り上げましょう!

当日はフリーマーケットやワークショップ、華やかなステージイベントなど楽しい催しが盛りだくさん。いろいろな体験を通して、楽しみながらごみ減量や省エネのキーワード「3R」について考えてみませんか?

会場ではこんなものを集めています!

- 本
- 家庭で使わないエコバッグ
- 古着や古布(下着・防寒着・皮革製品は不可)
- 未使用柄タオル(がん患者さんのための帽子作りに使用)
- アクリル毛糸(アクリルたわし作りに使用)
- 小型電子機器(携帯電話・デジカメ・ケーブル等)
- 未使用・未開封の常温保存食品(フードドライブ)
- 双眼鏡・望遠鏡(使用可能なもの)



フリーマーケット

西部3Rステーション主催のフリーマーケットは屋外スペースに16区画。欲しかった品や思わぬ掘り出し物に出会えるチャンスです。出店者との価格交渉も楽しみ!

ワークショップ

会場には手芸や工作など、子どもから大人まで楽しめるワークショップがいろいろ。西部3Rステーションでは、はじけ落ちた椿の実の殻に古布で作った小さな花飾りをつけた可愛いブローチ作りのワークショップを実施します。



椿の実と古布のブローチ

かえっこバザールとBOOK BOOK本市

体育館ではおとな(衣類)と子ども(おもちゃ)のかえっこバザール、BOOK BOOK本市を開催。衣類やおもちゃ、本を持ってこれなくても参加できます。

ステージイベント

多目的ホールでは歌や音楽、演劇、ダンスなど楽しいステージイベントが会場を盛り上げます。プログラムをチェックして、お目当てのステージをお見逃しなく!

スタンプラリー

場内ではスタンプラリーを実施。さまざまなエコ体験をしてスタンプを6個集めたら、くじを引いて景品がもらえますよ(景品の数には限りがあります)。

必ずマイバックを持ってくるね!レジ袋はありません。



マイバックキャンペーンキャラクター
モッテコちゃん

大好評!!

リユース 陶器市

皆さんのご家庭の食器棚や物置に使わないまま眠っている陶磁器をリユース(再使用)しませんか?

日時

令和2年3月15日(日)/雨天決行
10:00~14:00

場所

福岡市西部3Rステーション1Fピロティ

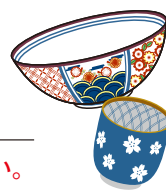
持ち込み(無料)

- 持ち込めるもの/洗浄済みの陶磁器(食器等)で、汚れや破損がないものに限りです。
- 持ち込めないもの/鍋類(土鍋を含む)、ガラス・木・プラスチック製品。
- 対象者/市内在住、または市内に通勤・通学する方(販売業者は除く)。

※キズやひび割れ、汚れがないかをご確認のうえ、箱や包み紙は外してお持ち込みください。

持ち帰り(無料)

- 対象者/どなたでも持ち帰りできます。※持ち帰りには必ずエコバックをご持参ください。



3R実践講座のぞいてみました!

古布で小物作り



ボタンと端切れで作るブローチ

祖母や母から譲り受けた着物や帯、思い出がつまった洋服は、もう着る機会がないとわかっていてもなかなか捨てられないもの。そんな大切な布を季節の飾りやバッグ、アクセサリーに生まれ変わらせてみませんか?

西部3Rステーションでは年6回「古布で小物作り」講座を実施しています。講師は小毛田佳代子さんと石橋基子さん。季節に合ったかわいい飾りや実用的な小物作りが好評で、お二人の息の合った丁寧な指導とともに人気を集めています。

「思い入れのある着物や帯にはさみを入れるのはちょっと勇気のいることですが、思い出を織り込みながら新たな命を吹き込むことで、日々の暮らしの中で使い続けられることができます。こんな素敵なことはありません。講座で作るものは季節感や生地選びにこだわっています。受講者の皆さんに自分の手で作る楽しさを味わってもらうこと、全員が作品を完成させられることを目標に指導しています。」と小毛田さんと石橋さん。

小さな端切れもアイデア次第でステキな作品に生まれ変わることを教えてくれる「古布で小物作り」講座。あなたも布に込めた思いを自分自身の手で形にしてみませんか?

受講された皆さんの声

- ・初心者レベルですが、わからないところは何度でも丁寧に教えてくださるので、無事作り上げることができました。押し絵の講座では細かい材料の準備もしていただきうれしかったです。
- ・季節に合わせた古布の飾りができてうれしい! 苦労した分、すごく達成感があり、大切な宝物になりました。
- ・季節を感じられるものを飾ることは生活に潤いを感じられ、とても幸せな気持ちになります。ぜひまた参加したいです。



講座の様子



鏡餅の置物



ねずみのおひな様



鯉のぼりの押し絵



カエルと紫陽花の押し絵



立てて使えるペンケース



帯でボストンバッグ



干し柿のタベストリー

※写真は過去の作品例です。

※今回ご紹介した「古布で小物作り」講座の3月のテーマは「帯でボストンバッグ作り」【全2回】。

ご希望の方は裏面の講座情報で詳細をご確認のうえ、締め切り日までにご応募ください。なお、応募者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。



西部3Rステーション 講座・イベント情報



西部3Rステーションでは、3R実践講座や各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

3月の「3R実践講座」

ズボンでショルダーバッグ作り【全3回】

日時／令和2年3月5日(木)、12日(木)、19日(木) 13:00~16:00

定員／15名(抽選) 参加費／500円

場所／2階研修室

応募締切／2月21日(金) 必着

持ってくるもの／ズボン1本。裏布:50cm×100cm。型紙用紙、紙用・布用はさみ、ものさし、裁縫道具一式、筆記用具。



パッチワークでA4サイズのバッグ作り【全3回】

日時／令和2年3月6日(金)、13日(金)、27日(金) 13:00~16:00

定員／15名(抽選) 参加費／500円

場所／2階研修室 応募締切／2月21日(金) 必着

持ってくるもの／本体用生地2種類:各40cm×60cm(25cm×100cmでもよい)。持ち手と底用生地:60cm×45cm(30cm×90cmでもよい)。見えやすい色の印付け用ペンまたはチャコ。生地の色に近い手縫い糸。紙用・布用はさみ、定規、型紙用厚紙(菓子箱等長さ21cm必要)、裁縫道具一式、筆記用具。



帯でボストンバッグ作り【全2回】

日時／令和2年3月7日(土)、14日(土) 13:00~16:00

定員／15名(抽選) 参加費／500円

場所／2階研修室

応募締切／2月22日(土) 必着

持ってくるもの／帯1本(名古屋帯でもよい。半幅帯は用尺が足りないため不可)。裏布:90cm×110cm幅×110cm(木綿等) ファスナー:長さ60cmのビスロンファスナー×1本(帯の色に合うもの)。型紙用紙、定規、紙用・布用はさみ、裁縫道具一式、筆記用具。



親子講座 参加者募集 親子で体験 古布ぞうり作り

日時／令和2年3月22日(日) 13:00~16:00

定員／小学生と保護者

10組20名(抽選)

参加費／無料

場所／西部3Rステーション 2階研修室

応募締切／3月6日(金) 必着



講座では親子それぞれ1足作製します。

【応募方法】 はがき、FAX、または西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、**当選者のみ**はがきで詳細をご案内いたします。

2月の体験講座！

すべて無料です!!

牛乳パックで紙すき体験

毎日 10:30~15:30

所要時間30分程度

【申込】随時



牛乳パックで風車

毎日 10:30~15:30

所要時間30分程度

【申込】随時



ロール芯で動物わなげ

毎日 10:30~15:30

所要時間30分程度

【申込】随時



お花のメモスタンド

毎日 10:30~15:30

所要時間30分程度

【申込】随時



ロール芯でペン立て

毎日 10:30~15:30

所要時間30分程度

【申込】随時



はぎれ(布・革)で作るストラップ

毎日 10:30~15:30

所要時間30分程度

【申込】随時



ハーブ入り「リサイクル」せっけん作り

水曜日 10:30~11:30

【定員】10名/日(先着順)

【申込】希望日の3日前まで



★体験講座の申込方法★

電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、

①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、FAXにて下記あてにお申込みください。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

場所／2階啓発コーナー 参加費／無料

事前申込／不要 ※基材・テキスト購入可

●ふくおか環境倶楽部主催

日時／毎月第2土曜日 13:00~16:00

毎月第4土曜日 10:30~16:00

●NPO法人循環生活研究所主催

日時／毎月第2金曜日 10:30~14:00



「西区環境フェスタ2020」フリーマーケット出店者募集!

日時／令和2年3月8日(日) 10:30~15:30 ※雨天中止

場所／西部地域交流センターさいとびあ

(西区西部2丁目1-1 JR筑肥線九大学研都市駅前)

区画／16区画(抽選)

応募資格／市内在住、または市内に通勤・通学する20歳以上の方(販売業者を除く)

応募締切／令和2年2月22日(土)(必着)

【応募方法】 はがき、FAX、または西部3Rステーション2階受付にて「西区環境フェスタ2020フリーマーケット希望」とご記入の上、住所、氏名、年齢、電話番号を必ず明記し、ご応募ください。

出店料無料!

福岡市西部3Rステーション

開館時間 10:00-17:00
(衣類の持ち込みは16:00まで)

休館日 月曜日
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

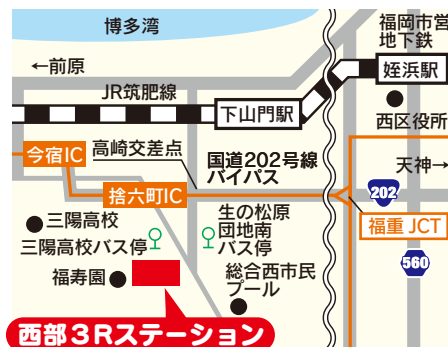
TEL 092-882-3190 FAX 092-882-4580

〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

おバスで
お越しの方

姪浜・天神・博多方面より
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分
[西鉄バス情報] <http://www.nishitetsu.jp/bus/>



ツイッターを
始めました

編集・発行／公益財団法人 ふくおか環境財団

R70

VEGETABLE
OIL INK

この印刷物は自然環境保護のために再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。