

3R

情報
発信

活動
支援

学習
体験

6月は環境月間です

やろうよ！地球相手の大掃除 “ラブアース・クリーンアップ2019” きれいな海を自分たちの手で守ろう！

毎年6月は環境月間。全国各地でさまざまな行事が行われ、“環境”について学び、考え、行動すること多い月です。また今年は環境省と日本財団の呼びかけで、5月30日（ごみゼロの日）から6月5日（環境の日）を経て、世界海洋デーの6月8日前後の期間を『海ごみゼロウィーク』と定め、海洋ごみの削減に向けた全国一斉清掃アクションなども実施されています。

福岡で大規模な清掃ボランティア活動と言えば、福岡市発祥の『ラブアース・クリーンアップ』。昨年は福岡市で約4万5千人、九州全体では約24万人が参加しました。今年も6月23日（日）、東区志賀島海水浴場を本部会場に、市内約300会場で実施されます。個人で参加する場合は申込書の提出も不要です。地球相手の大掃除の手始めはあなたの身近にある海や川、公園から。ご家族や友人と誘い合って、ぜひお近くの会場に足を運んでください！

開催日時

6月23日（日） おおむね午前9時受付開始

会場

東 区：三苫海岸、志賀島東海岸、志賀島海水浴場（本部会場）、大岳海岸、海の中道海浜公園、和白干潟、香住ヶ丘海岸、御島崎海岸、箱崎漁港、みなと100年公園
博多区：那珂川（清流公園）、榎田中央公園、御笠川、冷泉公園
中央区：福浜海岸、地行浜海岸、那の津、西公園、大濠・舞鶴公園、福岡城内、南公園西展望台、警固公園、天神中央公園
西 区：大原海水浴場、生の松原海岸、長垂海浜公園、二見ヶ浦海岸、能古島、小戸公園、室見川（室見川筑肥橋）
南 区：那珂川（塩原北公園）
城南区：樋井川（城南区役所東側広場）
早良区：室見川（福重橋付近）

※（ ）内は集合場所。上記は昨年度の実施会場です。変更となる場合がありますのでご注意ください。

※開始時間は会場によって異なります。雨天順延はありません。

■各会場の開始時間、天候不良による中止など、詳細は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】ラブアース・クリーンアップ福岡地区実行委員会事務局（福岡市環境局家庭ごみ減量推進課）

電話：092-711-4039 FAX：092-733-5907 メール：kateigomi.EB@city.fukuoka.lg.jp

ラブアース・クリーンアップ

平成4年5月に福岡市で開催された「ローマ・クラブ福岡会議 イン九州」を契機に、会議のテーマである“地球環境と地域行動”の実践活動として始まった、市民・企業・行政が協力して行う地域環境美化活動。



✿ エコな暮らしのアイデアノート ✿

キッチンで草木染め

シーズンオフの間に小さなシミや黄ばみ汚れが付いてしまった白いTシャツやブラウス、そのまま着るのは抵抗があるけれど、もったいなくて捨てられないという経験はありませんか。もし素材が綿や麻、ウールなどの天然繊維なら、草木染めで生まれ変わらせてみましょう。草木染めといっても、特別な染料や難しい技術は必要ありません。自宅のキッチンにある野菜や果物の皮、庭の草花など身近な材料で、手軽に楽しむことができます。今回はどこの家庭でも手に入る玉ねぎの茶色い皮を使った染色に挑戦してみましょう。

【用意するもの】

玉ねぎの茶色い皮（染める布の重量の2割程度）、染色したい布（シャツなど）。ステンレスやホーローの鍋 不織布の水切りネット、菜箸、水洗い用のボール（布が入る大きさのもの）。



【染色の仕方】

①染液を作る

水洗いした玉ねぎの皮を水切りネットに包んで鍋に入れ、全体が浸る程度の水を注ぎ、沸騰させずに20分程度煮出す。火を止めて玉ねぎの皮を取り出す。

②染色する

あらかじめ水に濡らしておいた布を①に入れ、15分ほど煮る。ムラにならないよう菜箸などでかき混ぜる。火を止め、そのまま冷めるまで置いておく。

③仕上げ

鍋から取り出し、よく水洗いをして、乾かすときれいな明るい茶色に。

※②の工程のあと、媒染液に浸すと、色の変化を楽しむことができます。ミョウバン媒染（焼きミョウバン小さじ1/水1L）ならきれいな黄色に、鉄媒染（市販の木酢酸鉄、または食酢に鉄くぎを浸し一日置いたもの）なら渋い茶色に染色できます。※素材が綿、麻など植物性繊維の場合は、水の代わりに豆乳と水を1：1で混ぜた液に浸した後、染色すると、より濃く染まります。

キッチンや庭にあるいろいろな素材で試してみよう！

ニンジン（淡い黄緑色）、ナスの皮（灰紫色）、ブドウの皮（薄紫色）、ヨモギの葉（薄緑色）、紅茶やコーヒーの出がらし（薄茶色）等。



📖 貸出図書コーナーより



👉 今月のおすすめ図書

「たのしい手づくり子そだて」

良原 リエ 著

忙しい子育ての息抜きに、無理なく、手早く、身近な材料でできる手づくりを楽しんでみませんか？本書で紹介された作品には、著者が実際に自分の子どもたちに作り、くり返し使って改良を重ねた結果、生まれたアイデアがぎっしり。古着や端切れを利用した子ども服や小物へのリメイク術から子どもといっしょに作って楽しめる手作り遊びまで、子育てを楽しむ知恵が詰まっています。



「簡単おしゃれ！リメイク1年生 作るのが好きになる30のアイデア」

島本 めぐみ 著

「リメイクは洋裁上級者じゃなくても、手軽で簡単に楽しめるもの」と語る著者が、直線に切って縫い合わせるだけの簡単リメイク術を紹介します。材料はTシャツやジーンズなど、どこの家にもあるものばかり。元の形を活かせば、最短30分で新しい服や小物に変身します。型紙も不要。詳しい手順をイラストと写真で説明してくれているので、裁縫初心者にもわかりやすいテキストです。



子どもの衣類を地域でリユース!「今宿おゆずり会」

西区 今宿公民館子育てサークル「ちゃちゃ Cha」

日ごとと成長する子どもの衣類は、着られる期間も短く、その度に買いそろえるのは家計にとっても大きな負担です。そんな子育て世代の悩みを互いに助け合う活動として注目されているのが、今宿公民館の子育てサークル「ちゃちゃ Cha」が行っている「今宿おゆずり会」です。5月に行われた「今宿おゆずり会」の会場で、代表の兒玉さん、副代表の高根さんにお話を伺いました。



子育てサークル「ちゃちゃ cha」の皆さん



公民館に集まったたくさん子ども服



サイズ毎の仕分け作業

Q. 子育てサークル「ちゃちゃ Cha」発足について教えてください。

A. 今宿公民館で月2回行われている未就園の乳幼児と保護者のフリースペース「ぴよぴよ」に参加していたメンバーに、公民館の方からお声掛けいただいたのがきっかけで、昨年4月に発足しました。毎月第1・3月曜日に集まって、子どもといっしょに体操等で体を動かしたり、季節に合わせた工作を楽しんだりしています。

Q. 「今宿おゆずり会」を始めたきっかけは何ですか？

A. おゆずり会は発足前から始めて、今回で5回目。衣替えに合わせて、春と秋の年2回のペースで行っています。最初は「ぴよぴよ」に参加していたお母さん同士で、互いに着られなくなった子ども服を交換していたのですが、「これを地域でできたらいいよね!」という意見が出たのがきっかけとなり、公民館にご協力いただいてスタートしました。

Q. どのようなかたちで行っているのですか？

A. 事前に募集期間を決めて、60～110サイズまでの不用になった子どもの衣類を公民館で集めます。集まった衣類をサイズや種類ごとに仕分けし、当日は整理券を配布して、先着順に10名、10分、10点までという制限を設けて入れ替え制で選んでもらうシステムです。当初は特に制限を設けずに行っていましたが、できるだけ皆さんに満足していただけるようにと来場者アンケートを実施。現在のようなルールを設け、育児本や絵本、今宿周辺の幼稚園や保育園の制服などもアイテムに加えるようにしました。来場者から直接意見や要望を聞くことで、改善点もわかり、満足度も高くなっているような気がします。おゆずり会で残った衣類は、次回に持ち越したり、リユース・リサイクルに回したりして、皆さんのご厚意で集まったものがごみにならないよう心がけています。

Q. おゆずり会が子育てサークル発足のきっかけにもなっているんですね。

A. はい。今宿は転勤族も多く、身近に子育てについて相談相手がいない人もいますので、サークルは子育てに関する情報交換や先輩ママであるメンバーにいろいろアドバイスをいただける場になっています。特に参加者の校区は限定していないので、興味のある方はぜひ参加していただけると嬉しいです。

Q. 今後の活動についてお聞かせください。

A. 今年度から公民館活動の未就園児を対象とした「今宿いきいきキッズ」で年4回お誕生日会を担当することも決まり、少しずつ活動の場が広がっています。おゆずり会は今後も続けていってほしいという声が多く、自分たちでもやってみたいという相談を受けることもあるので、必要性は高いと感じています。今宿周辺の子育てサークルの活動などを参考にし、今宿らしさを出しながら、今後も楽しんで活動が続けたいと思います。



「おゆずり会」当日の様子



西部3Rステーション 講座・イベント情報



西部3Rステーションでは、3R実践講座や各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

7月の「3R実践講座」

一閑張(いっかんぱり)【全3回】

日時/令和元年7月4日(木)、11日(木)、18日(木)
13:00~16:00

定員/15名(抽選) 参加費/500円

場所/2階研修室 応募締切/6月21日(金)必着
持ってくるもの/家にある竹カゴ、ザル、お菓子の空き箱等。カゴや箱に貼る布(着物地や帯地等もおすすめ)、和紙、書画等の書き損じた紙、包装紙等。

※不明な点はお問い合わせください。



初心者向け・サイドポケット付きパンツ作り【全3回】

日時/令和元年7月5日(金)、12日(金)、19日(金)
13:00~16:00

定員/15名(抽選) 参加費/500円

場所/2階研修室 応募締切/6月21日(金)必着
持ってくるもの/着物1枚(ほどこいて洗い、アイロンをかけておく)。90~110cm幅×210cmの布でも可。型紙用紙、紙用・布用はさみ、定規、裁縫道具一式、筆記用具。



【応募方法】 はがき、FAX、または西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、**当選者のみ**はがきで詳細をご案内いたします。

6月の体験講座！

すべて無料です!!

古布でうちわ作り

夏季限定

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



つまみ細工の花飾り

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



古布でつるし飾り

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



牛乳パックで紙すき体験

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



お花のメモスタンド

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



ロール芯でペン立て

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



はぎれ(布・革)で作るストラップ

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



ハーブ入り「リサイクル」せっけん作り

水曜日 10:30~11:30
【定員】10名/日(先着順)
【申込】希望日の3日前まで



★体験講座の申込方法★

電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、

①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、FAXにて下記あてにお申込みください。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

場所/2階啓発コーナー 参加費/無料 事前申込/不要

●ふくおか環境倶楽部主催

日時/毎週土曜日 13:00~16:00

●NPO法人循環生活研究所主催

日時/毎月第2金曜日 10:30~14:00



ダンボールコンポスト講習会

ダンボールコンポストを始めたいという方、ご参加ください。ご家庭で使いみちの無い堆肥は引き取り、新しいコンポスト基材と無料で交換いたします。まずはご相談ください。

●ふくおか環境倶楽部主催

日時/毎月第4土曜日 10:30~12:00

場所/2階啓発コーナー 参加費/無料

事前申込/不要 ※基材・テキスト購入可



ワークショップ祭り2019同時開催 フリーマーケット出店者募集

日時/令和元年7月15日(月・祝) ※小雨決行
10:00~14:00

場所/1階ピロティ

区画/16区画(抽選)

応募資格/市内在住、または市内に
通勤・通学する20歳以上の人
(販売業者でない方)

締切/令和元年6月28日(金) 必着

出店は
無料です!



【応募方法】

はがき、FAXまたは西部3Rステーション2階受付にて「7月のフリーマーケット」希望とご記入のうえ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記してご応募ください。

西部3Rステーション ご利用案内



開館時間: 10:00~17:00(衣類等の持ち込みは16:00まで)

休館日: 月曜日(休日の場合は開館し、次の平日休館)

年末年始(12月28日~1月3日)

住所: 福岡市西区今宿青木1043-2(クリーンパーク西部内)

TEL: 092-882-3190 FAX: 092-882-4580

【ウェブサイト】 <http://www.fukuoka-seibuplaza.com> 福岡市西部3Rステーション 検索

西部3Rステーションのイベント情報やくらしに役立つごみ減量3R情報が満載です!



西部3Rステーション

●西鉄バス「三陽高校前」より徒歩約2分