

西部3Rステーションでは、体験コーナーや各種講座を開催しております。福岡市内にお住まいの方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

ミニワークショップ開催!

環境活動団体『エコファイブ』
“新聞バッグ・ブローチ・クラフトバンド・ミニランドセル作り”
 毎月変わるミニワークショップ、今回は、『エコファイブ』による“新聞バッグ・ブローチ・クラフトバンド・ミニランドセル作り”です。ご興味のある方は是非、ご参加ください。
 日時/3月20日(祝) 10:00~15:00
 場所/2階 参加費/100円~ 同時開催 祝日フリーマーケット(1階ピロティ)

フリーマーケット出店者募集!

「祝日フリーマーケット」でのフリーマーケット出店者を募集します。出店料無料!
 日時/3月20日(祝) 10:00~15:00
 場所/西部3Rステーション 1階ピロティ
 区画/16区画(抽選) 応募資格/20歳以上の人(販売を業をしていない方)
 締切/3月13日(水)(必着)
 応募方法:往復ハガキ(1人1枚)に「3月祝日フリーマーケット出店希望」、住所、氏名、年齢、連絡先を必ず明記うえ、ご応募ください。

3R実践講座

古布でぞうり作り

日時/3月13日(水) 13:00~16:00
 場所/2階研修室 定員/15名(抽選) 参加費/100円
 応募締切/3月6日(水)必着
 持ってくるもの/木綿地で幅7cm×30m以上を包帯状(直径5~6cm)に巻いたもの
 備考/必ずズボン着用



フックド・ラグ入門編【全2回】ミニタペストリー作り

日時/3月19日(火)・22日(金) 13:00~16:00
 場所/2階研修室 定員/15名(抽選) 参加費/100円
 応募締切/3月12日(火)必着
 持ってくるもの/3号か4号のかぎ針(持っている人はラグ針)・刺繍枠又はキルト枠・ウール布30cm幅3~4枚を2、3種類・すて布10cm幅を1m・はさみ・タオル



大判ストールでポンチョ作り【全2回】

日時/3月21日(木)28日(木) 13:00~16:00
 場所/2階研修室 定員/15名(抽選) 参加費/100円
 応募締切/3月14日(木)必着
 持ってくるもの/大判ストール1枚、パイアステープ3m(又は、木綿布でも良い)



着物から変わり衿のロングベスト【全3回】

日時/4月5日(金)・12日(金)・19日(金) 13:00~16:00
 場所/2階研修室 定員/10名(抽選) 参加費/500円
 応募締切/3月29日(金)必着
 持ってくるもの/着物をほどいて持ってくる。裁縫道具(ものさし、はさみ等)



応募方法

往復ハガキかFAXに①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、ご応募ください。
 〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043-2
 Fax 092-882-4580

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談下さい。
 参加費/無料 事前申込/不要
 ●ふくおか環境倶楽部主催
 日 時/毎週土曜日 13:00~16:00
 ●NPO法人循環生活研究所主催
 日 時/毎月第2金曜日 10:30~14:00

ダンボールコンポスト講習会

ダンボールコンポストを始めてみたいという方、ご参加ください。
 ●ふくおか環境倶楽部主催
 日 時/毎月第4土曜日 10:30~12:00
 参加費/500円(基材・テキスト代込み)
 事前申込/不要



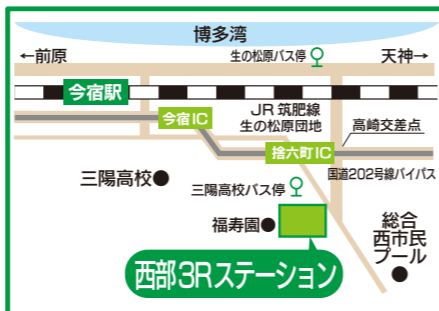
西部3Rステーション

ご利用案内

開館時間: 10:00~17:00
 休館日: 月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日休館)
 年末年始(12月28日~1月3日)
 住所: 福岡市西区今宿青木1043-2 (クリーンパーク西部内)
 TEL: 092-882-3190
 FAX: 092-882-4580

ウェブサイト URL <http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索 西部3Rステーションのイベント情報やくらしに役立つごみ減量3R情報が満載です!



ぐるぐる便利

3R 情報発信 学習体験 活動支援

福岡市西部3Rステーションは、環境学習や環境活動の場、福岡市のごみ減量や3Rに関する情報発信の場として、“循環のまち・ふくおか”の一翼を担う施設です。
 今、地球温暖化やごみ問題など様々な環境問題が起きています。
 「環境にやさしい循環型社会」を作るため、私たち一人ひとりが自分たちの生活の中で、できることから取り組みを進めていくことが大切です。

古布でおひな様飾り 大貫弘子さん



2013.3
Vol.84

めざせ! 循環型社会

新エネルギーやバイオマスってなに?

地球温暖化防止対策や東日本大震災をきっかけに日本国内だけでなく世界的に再生可能エネルギーの利用が進んでいます。再生可能エネルギーとは、太陽・地球物理学的・生物学的な源に由来したものであり、これらをグリーンエネルギーという言い方もあります。
 また、再生可能エネルギーの中で「新エネルギー利用等の促進に関する特別措置法(新エネルギー法)」において定義、指定された11種類(太陽光、風力、地熱、バイオマスなど)については、新エネルギーと言われます。

今回はバイオマスについて簡単に紹介してみよう!
 バイオマス(biomass)とは、動植物などから生まれた生物資源の総称であり、木材、建築廃材、海草、農業残さ(稲わら、もみ殻、とうもろこし残さなど)、家畜の糞尿、食品加工廃棄物、下水汚泥、し尿、紙などがあります。
 古来から薪や炭のように原始的な形で利用されていますが、現在では燃料として利用するだけでなく、燃焼や蒸気による発電、発酵によるメタンガス回収など、化石燃料に代わるエネルギー源を利用することなどが可能となっています。

私たちが住んでいる福岡市でも太陽光発電や風力発電以外にもバイオマス資源を利用した施設があります。家の台所や、お風呂、トイレなどの排水は下水管を通して市内5箇所の下水処理施設(水処理センター)に集められ、排水(汚水)を発酵させて発電や熱利用を行っています。気づかぬうちに排水(汚水)がエネルギーに生まれ変わっているのです。これからも更に技術が向上し、化石燃料に頼らない、資源が循環する地球になるといいですね。
 もちろん、ひとりひとりが無理なくできる3R行動も大切です!

福岡市新エネルギーホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/kanky/shinene/>



講座におじゃまします Vol.9

古布でお雛様飾り

今回は、不用になった古布を利用して“お雛様飾り”を作る講座におじゃましました。講師は、福岡市の環境教育学習講座や遊びの巡回教室講師をされている大貫弘子先生です。

受講者からは「いらなくなった古布を使ってこんなにカワイイものができて良かった」、「とてもわかりやすく教えていただき、楽しく過ごせました」という声を聞いて、みなさん桃の節句に向けた立派なお雛様飾りが出来上がっていました。今後も3Rに関する講座を実施いたしますので、是非、ご参加下さい。



初講座開催します! “フックド・ラグ” 入門編

フックド・ラグとは・・・

アメリカ開拓時代の貧しい生活の中、暮らしに役立つ実用品として作られたもので、着古したウールを再利用する手芸です。

ウール地の布や古い洋服などを、細長くカットし、図案を描いた麻布の芯地の織り目からかぎホックで刺して引き出すことによって模様をつくりだしていきます。

基本をマスターしたら、玄関マット、ドアマット、手提げ、ポーチなどいろいろと作れます。

初講座!是非ご参加ください。

※詳しくは、裏面の講座情報をご覧ください。



3月の食材

地産地消

かぶ・キャベツ・しゅんぎく・さわら・白魚・くろだい・まだい・かき・わかめなど

自然のサイクルの中で気候に従って採れた食材は、その時期に合うように身体のコンディションを整えます。自然の気候に合っているので特別な温度管理も必要ありません。余計なエネルギーがかからないですね。

♪旬の食材を使ったレシピ♪

さわらのねぎみそ蒸し ●調理時間 20分

【材料 (2人分)】

- さわら 2切れ
- みそ 大さじ2
- 砂糖、薄力粉 大さじ 1/2
- ＜A＞ しいたけ 1個
- 万能ねぎ 5本
- あれば柚子の皮 少々

【作り方】

- (1) しいたけはみじん切り、万能ねぎは小口切りにし、Aをよく混ぜ合わせる。
- (2) 魚の上に(1)を均等に塗り、オーブンシートに並べる。
- (3) (2)を蒸気の上の上がった蒸し器に入れ、弱火で5分蒸す。



=引っ越しごみは適正に処分を...=

3月、4月は、転勤や就職、新生活スタートなどで引っ越しされる方が多いと思いますが、引っ越しの時に大量のごみ(臨時)は通常のごみ出し日に出せませんので、以下の方法で処分されてください。



●粗大ごみ受付センターへお申込み

- (1) 電話申込み 電話：092-731-1153
受付時間：月曜日～土曜日(12月29日～1月3日は休み) 9時～17時
※耳や言葉の不自由な方はFAX番号092-731-1195をご利用下さい。
- (2) インターネット申込み アドレス：<https://sodaigomi-kankyo.city.fukuoka.lg.jp/>
受付時間：年中24時間受付(メンテナンス期間は除く)

●市の処理施設へ自己搬入(「自己搬入ごみ事前受付センター」にお申込みが必要です。)

- (1) 電話申込み 電話：092-433-8234
受付時間：月曜日～土曜日 8時30分～16時(1月1日～3日は休み)
※当日予約は15時30分まで(臨海工場は15時まで)受付
- (2) インターネット申込み <https://uketuke-kankyo.city.fukuoka.lg.jp/>
受付時間：年中24時間受付(メンテナンス期間除く) ※当日分は14時30分まで受付

●市が許可した収集業者へ依頼

「協同組合福岡市事業用環境協会」へ依頼の電話をする。
電話：092-741-5517
受付時間：月曜日～金曜日 9時～17時(但し、第1・3・5土曜日 9時～12時(祝日を除く))

西部3Rステーション 講座・イベント情報①

「西区環境フェスタ2013」

3つのRでるんるん♪

「環境をよくしたい!」という熱い想いで創りあげた市民イベント。

日時：3月10日(日)11:00～16:00
場所：さいとびあ、イオン伊都店セントラルコート

【さいとびあ】

ステージイベント、かえっこパズール、フリーマーケットなどのもの作り講座(有料)

【イオン福岡伊都店セントラルコート】

ステージイベント、おひな様作り、貝のストラップ作りなどのもの作り講座(有料)

●前日祭●

3月9日(土)13:00～16:00 イオン福岡伊都店セントラルコート
問い合わせ先：西区役所生活環境課 TEL：092-895-7054

「劇団風の子九州 ～自然から学ぶ経験～」

演目名：「いまからいえてにいきます」

鑑賞料：無料

日時：3月17日(日)2回公演

午前の部：10:30～12:00

午後の部：13:00～14:00

募集人数 午前、午後とも各親子60名

=申込み方法=

往復はがき又はFAX「鑑賞希望」と明記の上①参加者氏名(子ども及びその保護者)・年齢②住所③電話・FAX番号④「午前の部」「午後の部」のいずれか記載。どちらでも可能な場合は、「第1希望・第2希望」を明記。

申込み締切：3月9日(土)※必着



衣類のリフォーム教室【全12回】

日時／4月4日～6月20日の毎週木曜日
13:00～16:00

場所／2階研修室

定員／10名(抽選)

参加費／1,000円

応募締切／3月26日(火)必着

持ってくるもの／型紙用の紙、筆記用具、リフォームしたい着物、洋服。裁縫道具、ものさし。
4月：ベスト(型紙の取り方)
5月：ブラウスとパンツ
6月：単衣のジャケット

応募方法／裏面参照

パッチワーク教室【全12回】

日時／4月9日～7月30日 13:00～16:00
(第1火曜日・休館日を除く毎週火曜日)

場所／2階研修室

定員／12名(抽選)

参加費／1,500円

応募締切／3月31日(土)必着

持ってくるもの／裁縫道具(四の二針・しつけ針・まち針等)・はさみ・縫い糸(60番手)・生地45cm×45cm位の布を1枚・10cm×10cm位の布を7枚

応募方法／裏面参照