

西部3Rステーションでは、体験コーナーや各種講座を開催しております。福岡市内にお住まいの方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

**フリーマーケット出店者募集！**

日時/①平成25年4月29日(祝) 10:00～15:00  
②平成25年5月5日(祝) 10:00～15:00  
場所/西部3Rステーション 1階ピロティ  
区画/各日16区画(抽選) ※小雨決行  
応募資格/20歳以上の人(販売を業をしていない方)

締切/①は平成25年4月20日(土)(必着)  
②は平成25年4月25日(木)(必着)  
応募方法/往復ハガキ(1人1枚)に「4月祝日フリーマーケット希望」か「5月祝日フリーマーケット希望」のどちらかを希望の上、住所、氏名、年齢、連絡先を必ず明記し、ご応募ください。

**出店料無料!!**

**3R実践講座**

**Gパンやスカート生地でもち付きバッグ【全2回】**

日時/4月17日(水)、24日(水) 13:00～16:00  
場所/2階研修室 定員/15名(抽選)  
参加費/500円 応募締切/4月10日(水)必着  
持ってくるもの/Gパン又は厚地のスカート生地など、薄地のブラウスカート生地



**着物や洋服でワンピース風チュニック【全3回】**

日時/5月8日(水)、15日(水)、22日(水) 13:00～16:00  
場所/2階研修室 定員/15名(抽選)  
参加費/500円 応募締切/4月29日(月)必着  
持ってくるもの/着物又は洋服・裁縫道具



**手ぶらで体験!古布でぞうり作り**

日時/5月10日(金) 13:00～16:00  
場所/2階研修室 定員/15名(抽選)  
参加費/500円 応募締切/4月29日(月)必着  
持ってくるもの/無し 備考/必ずズボン着用



**ミシンで簡単パッチワーク【全2回】**

日時/5月24日(金)、31日(金) 13:00～16:00  
場所/2階研修室 定員/10名(抽選)  
参加費/500円 応募締切/5月3日(金)必着  
持ってくるもの/30cm×30cm布1枚・30cm×50cm布1枚・4cm幅バイヤ布(出来上がりサイズ+10cm)・接着キルト綿・裁縫道具・はさみ・30cm以上の定規



**体験コーナー!**  
毎週開催

すべて無料です!

**水曜日**

リサイクル“ハーブ入り”石けん作りは、不用になった廃食用油をリユース(再利用)します。廃食用油、苛性ソーダと水を混ぜて、仕上げに当ステーションで育てたハーブを入れ作ります。襟汚れなどに非常に有効で皆さんにとっても好評です。是非、参加してみてください。



**リサイクル“ハーブ入り”石けん作り**

- 時間 10:30～11:30
- 定員 10名/日(先着順)
- 申込締切 希望日の7日前まで

**土曜日**

**裂き織り体験!コスター作り**

- 時間 10:30～15:30(随時)のうち、1時間程度
- 定員 6名/日(先着順)
- 申込締切 前日まで



**5月開催木の枝で鉛筆作り**

- 時間 10:30～15:30(随時)のうち、1時間程度
- 定員 10名/日(先着順)
- 申込締切 前日まで



**日曜日**

**紙すきしおり・砂絵カード作り**

- 時間 10:30～11:30(随時)
- 定員 10名/日(先着順)
- 申込締切 前日まで



**4月5月開催 廃ガラス工作**

- 時間 4月は4/21・28の2日のみ開催  
13:30～15:30(随時)のうち、1時間程度
- 定員 10名/日(先着順)
- 申込締切 前日まで



**応募方法**

往復ハガキかFAXに①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、ご応募ください。  
〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043-2  
Fax 092-882-4580

**生ごみ堆肥相談会**

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談下さい。  
参加費/無料 事前申込/不要  
●ふくおか環境倶楽部主催  
日時/毎週土曜日 13:00～16:00  
●NPO法人循環生活研究所主催  
日時/毎月第2金曜日 10:30～14:00

**ダンボールコンポスト講習会**

ダンボールコンポストを始めてみたいという方、ご参加ください。  
●ふくおか環境倶楽部主催  
日時/毎月第4土曜日 10:30～12:00  
参加費/500円(基材・テキスト代込み)  
事前申込/不要



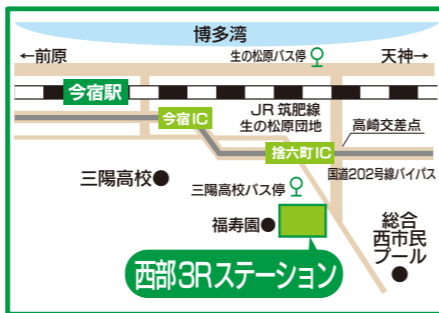
**西部3Rステーション**

**ご利用案内**

開館時間: 10:00～17:00  
休館日: 月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日休館)  
年末年始(12月28日～1月3日)  
住所: 福岡市西区今宿青木1043-2 (クリーンパーク西部内)  
TEL: 092-882-3190  
FAX: 092-882-4580

ウェブサイト URL <http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索 西部3Rステーションのイベント情報やくらしに役立つごみ減量3R情報が満載です!



●西鉄バス「三陽高校前」より徒歩約2分

**ぐるぐる便利**

3R

情報発信

学習体験

活動支援

福岡市西部3Rステーションは、環境学習や環境活動の場、福岡市のごみ減量や3Rに関する情報発信の場として、“循環のまち・ふくおか”の一翼を担う施設です。今、地球温暖化やごみ問題など様々な環境問題が起きています。「環境にやさしい循環型社会」を作るため、私たち一人ひとりが自分たちの生活の中で、できることから取り組みを進めていくことが大切です。

2013.4  
Vol.85

**めさせ! 循環型社会**

**4月22日アースデイ(Earthday)って何?**

**～市民活動が全世界へ～**

**“私たちもできることから始めましょう。”**

1970年に米国で始まった、地球環境保護の市民運動で、環境活動家のG・ネルソンが、4月22日を「アースデイ(地球の日)」にしようと言いました。これに呼応したスタンフォード大学の学生だったカリフォルニアの市民運動家デニス・ヘイズが全米に呼びかけて、地球への関心を表現することを目指して始まりました。この日に行われた「環境保護に地球市民として取り組む」集会には、米全土で2000万人が参加したといわれています。このように、アースデイは米国政府や自治体の環境行政に大きな影響を与えたようです。

同年以来、毎年4月22日がアースデイと決められて、世界中でさまざまな市民イベントが行われています。日本でも、NGOやNPOなどをはじめ、企業、地方自治体などが連携して、全国でさまざまな活動が行われています。アースデイを機会に、地球環境問題やごみの問題について関心を抱き、地球にやさしい行動につなげてみませんか。



参照: 環境goo ホームページ

いろいろな「アースデイ」のポスター



この印刷物は自然環境保護のために再生紙を使用し、大豆インキで印刷しています。



# 「西区環境フェスタ2013」開催しました!

今年、「さいとびあ」と「イオン福岡伊都店」で3月10日(日)に開催しました。

「環境をよくしたい!」という熱い想いで創りあげられた市民イベントで、みんなで楽しく参加しようという思いを込めたキャッチコピー、「3つのRでるんるん♪」と題して取り組みました。

楽しくエコ体験できる「かえっこバザール」や「押し花作り」などの楽しいコーナーもたくさんあり、このようなイベントを通して「3つのR: リデュース・リユース・リサイクル」の大切さに気づいてもらえたことでしょう。

他にもバンドくんのエコロジーな一日を寸劇仕立てにして、環境にやさしい取り組みを紹介したり、アコースティックライブを行ったりと様々なステージイベントなどもあり子ども達にも親しみやすいイベントとなりました。

イベントを通して、環境について考えてもらい、「環境にやさしい取り組みを実践してみよう!」というきっかけ作りの場になったと思います。また、イベント準備期間の約3ヶ月の間、関係者で取り組んだ活動「レジ袋削減」には、マイバッグを持参してレジ袋を「13,923枚」削減しました!

来年も西区環境フェスタにご期待ください!



押し花作り  
(前日祭の様子)



かえっこ  
バザール



フリー  
マーケット



バンドくんの  
エコな一日

## 4月の食材

# 地産地消

4月に入ると「新たまねぎ」や「新じゃが」「たけのこ」「春きゃべつ」「アスパラ」「セロリ」などおいしい野菜が店頭などに出回ります。

4月は、新しい環境や人との出会いの時期で楽しい時期でもあり、少しストレスを感じる時期でもあります。少し気疲れした時は、旬のものを食べて心身をリラックスさせましょう。今回は、風邪やストレス対策に有効なビタミンCが春は最も多く含まれるセロリを使った料理を紹介します。

### ♪旬の食材を使ったレシピ♪

## セロリとじゃこのにんにく炒め

**【材料】**

セロリ	1本
ちりめんじゃこ	30g
にんにく	1かけ
赤唐辛子(輪切り)	適宜
レモン汁	適宜
オリーブオイル	大1
醤油	小1

**【作り方】**

- ① セロリは斜め切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて火にかけ、いい香りがしてきたら、ちりめんじゃことセロリを入れて、葉がしんなりするまで炒める。  
**Point!** さっと炒めることでビタミンCの損失を抑えられます。
- ③ お皿に移して、醤油を回し入れたら出来上がり。お好みでレモン汁を絞ってもGOOD!

参考: 旬の奥園健康レシピ「栄養学×奥園流」より

~ 4月 ~

新たまねぎ・新じゃが・  
たけのこ・春きゃべつ・  
アスパラ・セロリ など

たっぷりビタミンCで健康美肌!

# 講師養成講座受講生作品集

平成24年度に開催した「講師養成講座」の受講生が平成25年度の講座で講師としてデビューすることとなりました!

受講した皆さんは、これまでも着なくなった衣類や着物などをリメイクする活動を熱心に行っておられましたが、講師養成講座を受講し、作る技術だけでなく、人に教える技術も得られたと思いますので、今後の活躍に期待しています。

今年度に  
講師デビュー  
決定!!

## ☆石橋基子さん☆

タンスに眠っている祖母や母の着物・・・そのまま着物として着るのが一番ですが洋服にしリメイクするのも選択肢のひとつかと思ひ、着物のリメイクを始めました。  
思い出の着物に新たな命を吹き込み、日々の生活で使い続けていきたいものです。



着物を使ったチュニック

## ☆遠藤幸子さん☆

講師養成講座で古布を利用した作品を作ったり見たりしてきました。すばらしいオリジナル作品が出来あがるのを見ると講座を受けて良かったと感謝しています。これから一人でも多くの人に不用品を利用した物作りのお手伝いをさせていただきたいと心から願っています。タンスに入ったままで使い道がない着物や洋服が息を吹き返し、すてきな手作り作品になるのを多くの人と楽しみたいです。



古布で作った五角形帽子

## ☆黒土志津子さん☆

パッチワークを始めて30年近くになります。3、4年前から着物リフォームにも興味を持つようになりました。とにかく物作りが好きで、何にでも興味を持って作っています。  
また、楽しんで作る。楽しんで作ってもらいたいという気持ちを持ち、自分自身が持たたいもの、着たいものを教えていきたいと思ひます。そして、自分自身の勉強も忘れず新しいことにも挑戦していきたいと思っています。



袖で作ったジャケット

## ☆小林紀子さん☆

慌ただしかった仕事生活が布に触れることで落ち着き、新しい仲間との出会いや、いろいろな作品へのトライで裁縫への意欲も増しました。好みは実用的なバストです。  
今後も和服の良さを生かした作品作りに励みたいと思っています。



着物を使ったトートバッグ

## ☆小毛田佳代子さん☆

得意なことは針と糸での布遊び。暮らしの中で楽しみながら服や小物を作ることです。これからは、リメイクして作った物を大切に、物を生み出す工夫をし、思い出なども一緒に折込んで環境に優しい物作りを心がけたいです。



着物から変わり袴のベスト

## ☆安武幸子さん☆

家庭に残っている主人のカッターシャツを利用して、簡単なクッションに変身させてみました。  
今後も趣味でやってきたパッチワークとリフォームを融合させた作品を提案したいと思います。



カッターシャツを使ったクッション