

ぐるぐる便利

2014 **10**
Vol.103

秋の食材：栗

3R

情報
発信

活動
支援

学習
体験

【お知らせ】 10/9(木)は、西部清掃工場点検により電気の送電ストップの為、臨時休館となります。

食べ残しを減らしましょう～もったいない～

秋になりました。実りの秋。食欲の秋！

秋においしくなるものと言えば、キノコ類やごぼう、レンコン、サトイモなどの根菜類です。秋の味覚のさんまや栗や松茸などが店頭には並び、何を食べてもおいし季節です。

そんな中、私たちが食事をするとき、食べ残しをすることはありませんか。バイキングで食事をする時など、つつい取り過ぎて、結局食べきれずに残すことなどないでしょうか。また、ファーストフードやファミリーレストランでは、たくさんの食べ残しがでています。

日本は、世界最大の農産物輸入国として大量に多種多様な食料品を輸入する一方、大量の食べ残しや、廃棄による食品ロスが生じています。

世界では、飢えや栄養不足による病気で毎日3万人、年間1000万人もの子供たちが命を失っているといわれています。

日本には、「もったいない」という言葉があります。ノーベル平和賞を受賞したケニアのワンガリーマータイさんは、資源を大切にする意味の日本語「もったいない」という言葉に深く感銘し、「この言葉を国際語にしたい」と呼びかけ、「MOTTAINAI」は世界共通語になりました。私たちが、食べ物をごみ箱に捨てる前に、また、食べきれないほどのメニューを注文する前に、もう一度「もったいない」という言葉を思い出してみませんか。

参考：環境 goo

■もったいない生活のコツ！

- ・ 買い物は賢く計画的に
- ・ 大根、人参の葉やキャベツの外側の葉などのせっかくの栄養豊富な部分を捨てない
- ・ 適切な保存で無駄を出さない





10月は「3R推進月間」です！ 「環境フェスティバル2014」開催！！



10月はリデュース・リユース・リサイクル推進月間（略称：3R推進月間）です。3R推進月間とは“3R”（廃棄物等の発生抑制（Reduce）、再使用（Reuse）、再生利用（Recycle））に関する理解を深め、循環型社会の形成に向けた取組をより一層推進していくための月間です。

10月18日（土）、19日（日）には「環境フェスティバルふくおか2014」が開催されます！

今年のテーマは“つないで、ひろげて、はためかせよう！みんなのエコ宣言”です。当日は、一人ひとりが日ごろから実践していることやこれから取り組みたいエコなことを「宣言」し、古着や古布を使ったフラッグに「エコ宣言」を書いて制作した“エコ・フラッグ”が掲げられます。また、市内高校生等が制作したペットボトルキャップアートが展示されます。“エコ・フラッグ”や“ペットボトルキャップアート”は当日会場で制作できるので、是非参加して、オリジナルのエコ・フラッグ”を作る体験をしたり、“ペットボトルキャップアート”を完成させるのも楽しそうですね。



- 日程 平成26年10月18日・19日
- 会場 福岡市役所 西側ふれあい広場

- 時間 10:00～16:00
- 入場料 無料

西部3Rステーションも出展します！

西部3Rステーションのブースでは子どもから大人まで気軽に楽しく参加できる『3Rもの作り』が体験できます。身近にある不用になったものを、ちょっとした工夫で新しいものに生まれ変わらせる“リユース”体験ができます。

18日（土）は古布を再利用したかわいい「フクロウのブローチ」作り。19日（日）はペットボトルキャップを利用したおしゃれな「帽子のマグネット」作りが体験できます。是非、ご参加ください。



18日 古布を再利用したフクロウのブローチ



19日 ペットボトルキャップを利用したハットのマグネット作り

帯からポストンバッグ作り

eco

7月に講座を実施した「帯からポストンバッグ作り」はとても好評で、9月にも講座を開催しました。着なくなった思い出のある着物の帯を新たに“ポストンバッグ”にリメイクしました。出来上がったバッグは旅行などに行くときに便利なものに仕上がっていました。

参加者からは「思い出の帯がバッグに生まれ変わり大変うれしいです。」「母の帯で作りました。母が喜んでくれると思います。」などの声を聞くことができました。



講座の様子



受講生の作品

「エコフェスタ2014」を開催します!!!

「エコフェスタ2014」を下記のとおり開催します!!

エコフェスタは、ごみの減量や3Rについて楽しく学ぶ体験型のイベントです。

当日は、不用になったものを使った、もの作りコーナーやフリーマーケット、かえっこバザールなどを行いますので、是非、ご参加ください。(写真は一昨年の様子)

【日 程】

平成26年

11月23日(日・祝)

10時~15時

【場 所】

西部3Rステーション



フリーマーケットの様子



かえっこバザールの様子



もの作りの様子



体験できる作品の一部



西部3Rステーション講座・イベント情報



西部3Rステーションでは、体験コーナーや各種講座を開催しております。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

3R実践講座

大判スカートから帽子作り【全3回】

日時／11月5日(水)、12日(水)、19日(水)
13:00~16:00

場所／西部3Rステーション 研修室

定員／15名(抽選)

参加費／500円

応募締切／10/23(木) 必着

持ってくるもの／大きめのスカートやチュニックなど、製図用の紙、裁縫道具一式、筆記用具



クリスマスのミニタペストリー【全3回】

日時／11月7日(金)、14日(金)、21日(金)
13:00~16:00

場所／西部3Rステーション 研修室

定員／15名(抽選)

参加費／500円

応募締切／10/23(木) 必着

持ってくるもの／木綿布(表用布):グリーン系(25cm×25cm1枚、10cm×20cm1枚、10cm×15cm1枚)、白系(50cm×50cm1枚)、赤系(25cm×18cm1枚)、茶系(10cm×10cm1枚)
裏布:35cm×50cm1枚、キルト綿:35cm×50cm、1枚50番か60番の手縫い糸(生切り)、しつけ糸、厚紙A4程度2枚、紙切りばさみ、布用はさみ、裁縫道具、定規、2B程度の鉛筆、のり



【3R実践講座】 往復ハガキ、FAX又は西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043-2 FAX 092-882-4580

エコフェスタ2014フリーマーケット出店者募集!

エコフェスタ2014開催日にフリーマーケットを行うため出店者を募集します。

出店料無料!

日時／平成26年11月23日(祝) 10:00~14:00

場所／西部3Rステーション 1階ピロティ

区画／16区画(抽選) ※雨天中止

応募資格／20歳以上の人で販売業者でない方

締切／平成26年11月7日(金) (必着)

【応募方法】

往復ハガキ(1人1枚)に「エコフェスタ2014フリーマーケット希望」を記入の上、住所、氏名、年齢、連絡先を必ず明記し、ご応募ください。

体験コーナー!

★毎週開催

★すべて無料

ハーブ入り "リサイクル" 石けん作り

水曜日 10:30~11:30
【定員】10名/日(先着順)
【申込】希望日の3日前まで



裂き織り体験! コースター作り

土曜日 10:30~15:00
(随時)のうち、1時間程度
【定員】6名/日(先着順)
【申込】前日まで



廃木材を利用した フォトスタンド 作り

土曜日 10:30~11:30
のうち、30分程度
【定員】6名/日(先着順)
【申込】前日まで



木の枝で工作

土曜・日曜 10:30~15:00
のうち、30分程度
【定員】6名/日(先着順)
【申込】前日まで



革や布を使った ストラップ 作り

日曜・祝日 13:30~15:00
のうち、30分程度
【定員】6名/日(先着順)
【申込】前日まで



牛乳パックで 紙すき体験

日曜日 10:30~11:30
(随時)のうち、30分程度
【定員】10名/日(先着順)
【申込】前日まで



【体験コーナーの申込方法】 電話かFAX、又は西部3Rステーションの2階受付で
①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、お申込み下さい。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談下さい。

参加費／無料 事前申込／不要

●ふくおか環境倶楽部主催

日時／毎週土曜日 13:00~16:00

●NPO法人循環生活研究所主催

日時／毎月第2金曜日 10:30~14:00



ダンボールコンポスト講習会

ダンボールコンポストを始めてみたい
という方、ご参加ください。

●ふくおか環境倶楽部主催

日時／毎月第4土曜日 10:30~12:00

参加費／無料

事前申込／不要 *基材・テキスト購入可



西部3Rステーション ご利用案内



開館時間：10:00~17:00 (衣類等の持ち込みは16:00まで)

休館日：月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日休館)

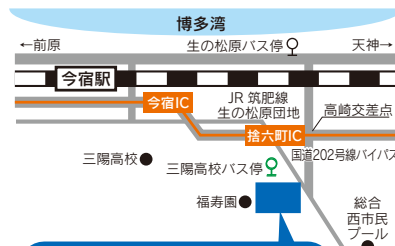
年末年始(12月28日~1月3日)

住所：福岡市西区今宿青木1043-2(クリーンパーク西部内)

TEL：092-882-3190 FAX：092-882-4580

【ウェブサイト】 <http://www.fukuoka-seibuplaza.com> 福岡市西部3Rステーション 検索

西部3Rステーションのイベント情報や暮らしに役立つごみ減量3R情報が満載です!



西部3Rステーション

●西鉄バス「三陽高校前」より徒歩約2分

