

3R

情報
発信活動
支援学習
体験

今年は家族みんなで“省エネ”にチャレンジ! (ドライブ編)

11月はエコドライブ推進月間です。

さわやかな陽気の秋は遠出のドライブにぴったりの季節。あちこちで紅葉の便りも聞かれ、心が弾みます。警察庁、経済産業省、国土交通省及び環境省で構成するエコドライブ普及連絡会では、11月を「エコドライブ推進月間」として、エコドライブの普及・推進を図っています。環境にやさしい運転はお財布にもやさしい省エネ運転。皆さんはどれだけ実践していますか？

エコドライブ10のすすめ

- ① **ふんわりアクセル「eスタート」**
穏やかな発進(最初の5秒で時速20km程度が目安)を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。
- ② **車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転**
車間距離が短いとムダな加速や減速の動作が増え、市街地では約2%、郊外では約6%も燃費が悪化します。
- ③ **減速時は早めにアクセルを離そう**
減速時や坂道での走行はエンジンブレーキを活用。停止するときには早めにアクセルから足を離すと約2%燃費が改善します。
- ④ **エアコンの使用は適切に**
車のエアコンスイッチ(A/C)は車内を冷却・除湿するためのもの。暖房時はオフにしましょう。スイッチをオンにしたまま、外気と同じ25℃に温度設定すると約12%燃費が悪化します。
- ⑤ **ムダなアイドリングはやめよう**
駐停車の際のアイドリングは、10分間(エアコンオフの場合)で約130ccの燃料を消費します。ただし交差点での手動でのアイドリングストップは安全性に問題があるため注意が必要です。
- ⑥ **渋滞を避け、余裕をもって出発しよう**
渋滞や道路交通情報をあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出かけましょう。たとえば10分間余計に走行すると約17%燃料消費量が増加します。
- ⑦ **タイヤの空気圧から始める点検・整備**
タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で約2%、郊外で4%程度燃費が悪化します。またエンジンオイル等を定期的に交換すると燃費が改善します。
- ⑧ **不要な荷物はおろそう**
車の燃費は荷物の重さに大きく影響されます。必要のない荷物はおろしましょう。
- ⑨ **走行の妨げとなる駐車はやめよう**
迷惑駐車は他の車の燃費を悪化させるだけでなく事故の原因に。絶対にやめましょう。
- ⑩ **自分の燃費を把握しよう**
自分の車の日々の燃費を把握し、エコドライブ効果を実感しましょう。



体験してエコを楽しもう!! 「エコフェスタ2018」

作って、遊んで、観て、食べて!いろいろなかたちで楽しみながら環境について学べる3Rステーションの環境啓発イベント「エコフェスタ2018」を今年も開催します。フリーマーケットやリユース陶器市も同時開催し、ワクワクがいっぱい!マイバッグを持ってみんなで遊びにきてね!

◇日時：11月23日(祝・金) 10:00~15:00(フリーマーケットは14:00まで)

◇場所：福岡市西部3Rステーション

ワークショップ

環境ボランティア団体や3R実践講座講師による、不用なものを使ったもの作りが体験できます。



- 傘アート(環境たくみの会)
- 携帯用エチケットケース作り(エコファイブ)
- イニシャルストラップ作り(クロッカス)
- 端切れで作るマイ手帳ほか(姪浜駅南エコクラブ)
- 新聞紙でスリッパ作り(助っ人バンク)
- クラフトバンドやPPバンドで作る昆虫(あそびの館)
- オリジナルエコバッグ作り(エコFIT)
- タオル帽子・手作りマスク(エフロク)
- 椿の実と古布でブローチ作り(3R実践講座講師)
- 新しい生ごみコンポストの作り方(ふくおか環境倶楽部)

ステージイベント

○フラダンスショー(フラハナアロハ)

1回目 10:30~

2回目 12:30~

ハワイアンサウンドにのって優雅に踊るフラダンスショーは毎年大好評!可愛いキッズダンサーの髪を飾る、端切れで作ったオリジナルの髪飾りにもご注目ください!



○リメイク服ファッションショー(山ぼうしの会)

1回目 11:30~ 2回目 13:00~

着なくなった着物や洋服をいろいろなアイデアでおしゃれにリメイク。製作者自らモデルとなって、作品の特徴や着心地などをアピールします!

かえっこバザール

不用になったおもちゃを持参してポイントを集め、欲しいおもちゃと交換しよう。館内のワークショップに参加してもポイントがもらえます。



※持参できるおもちゃは一人10個まで(ビデオや壊れたおもちゃは不可)。

フードドライブ

“フードドライブ”とは家庭に眠っている未使用の食品を集め、食べ物を必要としている方々に無償で配布する活動です。皆様のご家庭で使いきれない食品をこの機会にぜひご提供ください。「特定非営利活動法人フードバンク福岡」を通じて福祉関係の施設やこども食堂などへ届けます。

※未使用・未開封で賞味期限が1カ月以上あるものに限り
ます。

飲食コーナー&野菜販売

- カレーライス ○豚汁
- おにぎり・助六
- お団子 ○蒸し饅頭
- 焼き菓子・パン
- お茶・コーヒー
- 野菜 ○米 ○花の苗
ほか



フリーマーケット

1階のピロティに16ショップが出店。各家庭で不用になった衣類や生活雑貨が大集合します!思わぬ掘出し物に出会えるかも!



リユース陶器市

新品ではないけど、まだ十分に使える陶磁器がいっぱい。お一人何個でも無料で持ち帰れます。

※今回は陶磁器の受け入れは行わず、**持ち帰りのみ**となります。ご了承ください。

持ち帰り用の袋のご用意はありません。必ずエコバッグをお持ちください。

3Rステーション講師作品展

3Rステーションで講師として活躍中のみなさん方の作品を展示します。着なくなった着物や洋服を素敵なアイデアとセンスでリメイクした洋服や小物がたくさん。この機会にじっくりとご覧ください。



中学生の職場体験記 2018

元岡中・老岐中・姪浜中

子どもたちが生きる力を身につけ、社会の激しい変化や課題に柔軟にたくましく対応し、将来、社会人・職業人として自立していくことを目的に、福岡市が実施している中学生の職場体験。主に2年生が対象で、子どもたちは市役所などの公的機関から民間企業まで、さまざまな受け入れ先で、2～3日間の職場体験にチャレンジします。

西部3Rステーションにも西区の元岡・老岐・姪浜中学校の3校から計10人が職場体験に訪れ、職員の指導を受けながら、慣れない仕事にも懸命に取り組みました。

元岡中学校

紙すき体験講座の準備として、水に浸した牛乳パックをミキサーにかけてパルプを作ったり、「環境フェスティバル2018」で行うワークショップの材料を準備しました。業務の合間には廃食油を使った石けんづくりや紙すきにもチャレンジしました。

【体験後の感想】

- ◎廃食油を使ったせっけん作りをはじめ、本来捨てられているものから、新たに物が作られることにとっても驚きました。
- ◎今回環境に対する取り組みについて、普段の生活の中ではなかなかできないことから、いつでも手軽にできることまで幅広く体験でき、環境に対する思いや考えを深めることができました。
- ◎同じ職場の中でも、担当ごとにそれぞれ重要な仕事があることがわかりました。また、あいさつの大切さや仕事内容を想定した動作なども学ぶことができたので、今後の学校生活でも活かしていきたいです。



牛乳パックからパルプ作り



ワークショップの材料の準備



ふくよかチップの配布

老岐中学校

月一回の「ふくよかチップ」配布や3R実践講座の初回受付、市民の方から持ち込まれた衣類の整理などを通じて、多くの来館者と交流しました。また、古布ぞうり作り講座の材料となる布やロープの裁断などの準備を行いました。

【体験後の感想】

- ◎仕事を覚えるのは大変でしたが、職員や来館者の皆さんといろいろな話ができよかったです。
- ◎衣類や雑貨などいろいろなものが持ち込まれ、数も種類も多くて仕分けが大変でした。
- ◎捨てるものを新しく役に立つもの、楽しめるものに作りかえる発想がすごいと思いました。



3R実践講座の受付業務

姪浜中学校

2人一組になって、広報誌「くるくる便り」の発送作業やワークショップの材料の準備、西部工場へのごみの搬入など、分担して作業を行いました。不要な布を使ったつまみ細工の体験講座では布選びから材料のカット、製作まで、一人一人がこだわりを持って、熱心に取り組む様子が印象的でした。

【体験後の感想】

- ◎受付や接客、衣類の仕分けなど、普段できないことをたくさん体験できて楽しかったです。
- ◎接客の楽しさと難しさを体感しました。ここで学んだことを活かして頑張ります。
- ◎これまで着なくなったらごみとして捨てていた洋服も、リサイクルに出せば再利用できることを知り、今後は3Rを心がけようと思いました。



ワークショップの材料の準備



持ち込まれた衣類の仕分け作業



西部3Rステーション 講座・イベント情報



西部3Rステーションでは、3R実践講座や各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか。

12月の「3R実践講座」

干支の押絵作り

日時/平成30年12月6日(休)
13:00~16:00
定員/15名(抽選) 参加費/500円
場所/2階研修室
応募締切/11月22日(休)必着



持ってくるもの/
菓子箱などの厚紙。洗濯ばさみ10個程度。
布用・紙用はさみ、裁縫道具一式、筆記用具、
お手拭き。

ウール地でパッチワーク風 バッグ作り【全3回】

日時/平成30年12月7日(金)、14日(金)、
21日(金) 13:00~16:00
定員/15名(抽選) 参加費/500円
場所/2階研修室
応募締切/11月22日(休)必着



持ってくるもの/
ウールの古着(着なくなったスカート、ズボン等)、
裏布用生地80cm幅×50cm程度、大きめのカレンダーの紙1枚、
菓子箱等の厚紙15cm×30cm程度、ものさし、紙用・布用はさみ、
裁縫道具一式、筆記用具。

古布で鏡餅の置物作り【全2回】

日時/平成30年12月8日(土)、15日(土)
13:00~16:00
定員/15名(抽選) 参加費/500円
場所/2階学習室
応募締切/11月22日(休)必着



持ってくるもの/
紙用・布用はさみ、裁縫道具一式、定規、
筆記用具、お手拭き。

【応募方法】

はがき、FAX、または西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、当選者のみはがきで詳細をご案内いたします。

11月の 体験講座!

すべて無料です!!

つまみ細工の 花飾り

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



牛乳パックで 紙すき体験

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



木の枝フォト スタンド

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



身近なもので 万華鏡

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



ボタンで スタンプ

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



ecoでおしゃれな マグネット インテリア

毎日 10:30~15:00
所要時間30分程度
【申込】随時



ハーブ入り「リサイクル」 せっけん作り

水曜日 10:30~11:30
【定員】10名/日(先着順)
【申込】希望日の
3日前まで



★体験講座の申込方法★

電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、FAXにて下記あてにお申込みください。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。
場 所/2F啓発コーナー 参加費/無料 事前申込/不要

●ふくおか環境倶楽部主催

日 時/毎週土曜日 13:00~16:00

●NPO法人循環生活研究所主催

日 時/毎月第2金曜日 10:30~14:00



ダンボールコンポスト講習会

ダンボールコンポストを始めたいという方、ご参加ください。ご家庭で使いみちの無い堆肥は引き取り、新しいコンポスト基材と無料で交換いたします。まずはご相談ください。

●ふくおか環境倶楽部主催

日 時/毎月第4土曜日 10:30~12:00

場 所/2F啓発コーナー 参加費/無料

事前申込/不要 ※基材・テキスト購入可



西部3Rステーション ご利用案内



開館時間: 10:00~17:00(衣類等の持ち込みは16:00まで)

休 館 日: 月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日休館)

年 末 年 始 (12月28日~1月3日)

住 所: 福岡市西区今宿青木1043-2(クリーンパーク西部内)

T E L : 092-882-3190 FAX : 092-882-4580

【ウェブサイト】 <http://www.fukuoka-seibuplaza.com> 福岡市西部3Rステーション 検索

西部3Rステーションのイベント情報や暮らしに役立つごみ減量3R情報が満載です!



西部3Rステーション

●西鉄バス「三陽高校前」より徒歩約2分