

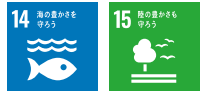
## ぐるぐる便り



3R

情報  
発信活動  
支援学習  
体験2021. 5  
Vol.182

5月30日は「530の日」

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 海洋ごみの約8割は街から川を経て海へ流れ出ています。 ポイ捨てをやめ、ごみ出しのルールを守りましょう！

毎年5月30日は“ご(5)み(3)ゼロ(0)”の日。環境美化活動とともに、ごみの減量化と再資源化を促す啓発活動を実施するための記念日で、1970年代に愛知県豊橋市で市民運動としてスタート。その後、官民一体の活動となって全国に広まり、いまでは「ごみゼロの日」から6月5日の「環境の日」までを「ごみ減量・リサイクル推進週間」、6月8日の世界海洋デーまでの期間を「海ごみゼロウィーク」と定めて、全国各地で3Rの推進運動や不法投棄監視パトロール、海岸清掃などが行われています。

近年、世界中で問題となっている海洋ごみですが、その約8割は、陸(街)から川を伝って海に流れ出したものとされています。海洋ごみを減らすには海や川だけでなく、ごみを捨てない街をつくることが重要です。ポイ捨てをしないのはもちろん、ごみ出しのルールを守る、資源ごみを分別するなど、暮らしの中でできることはたくさんあります。

福岡市で1年間に出されるごみの量は家庭ごみ、事業系ごみ、町内清掃ごみなどを合わせて約58万トン。そのうち半分以上は家庭ごみで約30万3,000トンに及びます。もし、市民一人ひとりが1日100gごみを減らせば、一日約150トンのごみを減らすことができるのです。ちなみに100gは食パン1枚分、牛乳パックだと1000ミリリットルの空きパック3箱分。家族いっしょに今日からチャレンジしてみませんか？

※令和元年度ごみ処理実績値(市内)

自分たちの住む街をごみのない街に！

「#あしもとから」



西部3Rステーションでは今年度より「#あしもとから」と題して、毎月15日に海岸や川などの清掃活動を行っています。一般社団法人「ふくおかFUN」と協働し、地域のボランティア団体や住民のみなさんとも連携していきたいと考えています。「自分たちの住む街をごみのないきれいな街にしたい」という思いは誰もが同じ。皆さんもぜひ気軽にご参加ください。

※場所は西部3Rステーションのホームページ、またはTwitterでご確認ください。

自然の力で家中ピカピカに!

# はじめよう!ナチュラルクリーニング

～エコでやさしいお掃除術～

食器の茶渋や電気ポットの水垢、電子レンジの汚れ……。キレイに使っているつもりでも、いつの間にか汚れていますよね。毎日使う食器や調理家電だから衛生面にも気を配りたいもの。「ナチュラルクリーニング」でまとめてピカピカにリセットしましょう♪



## 食器・調理家電のお掃除編

### 食器

#### グラスのくもり…

クエン酸水(水200ml、重曹大さじ1)を吹きかけ、スポンジでこすり洗い。落ちない時はクエン酸の粉末をスポンジに付けやさしくこすり洗い。



#### 湯のみの茶渋…

重曹をふりかけこすり洗い。落ちない時は湯呑みに熱湯を注ぎ、小さじ一杯の重曹を溶かす。一時間程度置いて洗い流す。

#### 水筒・お弁当箱のにおい…

桶や鍋に60℃程度のお湯を入れ重曹を溶かす(重曹大さじ4、お湯1ℓ)。30分～2時間置き、スポンジでこすり洗い。



### 電子レンジ

耐熱容器に重曹大さじ1と水200mlを入れよくかき混ぜる。ラップをせずに5分加熱。扉を開けずに20分程度おき蒸気を充満させる。濡らしたふきんで拭き上げる。回転皿は重曹を付けたスポンジで洗う。

### 電気ポット

水1ℓにつき、大さじ1杯程度のクエン酸を入れ、沸騰させる。沸騰したら、そのまま2～3時間保温の状態に浸け置き。お湯を捨て中をよくすすぐ。水アカが残っている場合は、お湯を捨てた後にスポンジでこすり洗い。

### トースター

網や受け皿など外せるものを外し、重曹ペースト(重曹大さじ2、水大さじ1)を塗る。扉にも重曹ペーストを塗り、ラップで覆う。庫内の汚れには重曹水(重曹小さじ1、水100ml)をスプレーしたキッチンペーパーを貼る。1時間程度置き、ラップやキッチンペーパーを剥がす。網や受け皿など外したパーツは流水でよくすすぐ。

### 炊飯器

内釜に重曹を5g入れ、水を3割程度入れる。そのまま炊飯し、電源を切って1時間程度置く。1時間経ったら内釜のお湯を捨て、内釜と内蓋を外して洗う。外釜は濡らしたふきんで拭き上げる。



参考資料: プロが教える「15分掃除」がわが家を変える! (世界文化社) / ナチュラル洗剤でちょこっとピカピカ掃除! (世界文化社)

## 「フードドライブ」開催中!!

あなたのご家庭に食べきれずに余っている未使用の食品はありませんか? 西部3Rステーションでは「フードドライブ」を開催中です。ご提供いただいた食品は「特定非営利活動法人フードバンク福岡」を通じて、子ども食堂や福祉施設など食べ物を必要としている方々へ無償で配布されます。ご提供いただく食品は1点から大歓迎。これまで寄付の方法がわからず捨てていた食品を持ち寄り、支援の輪を広げましょう。

**日時** 毎日10:00～16:00※休館日を除く

**場所** 西部3Rステーション2階受付

**対象食品** 未使用・未開封のもの※賞味期限まで1か月以上ある、常温保存可能なものに限ります。

ご家庭で  
余っている食品を  
ご提供ください!



# 6月の3R実践講座

福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

## パッチワーク教室【全8回】

着なくなった服や着物等の布や手持ちの端切れを使って、パッチワークの小物作りを学ぶ。



作品見本

**日時** 令和3年6月1日(火)～7月27日(火)  
毎週水曜日(7/20を除く)  
13:00～16:00

**定員** 8名(抽選) **場所** 2階研修室  
**参加費** 1,000円 **応募締切** 5月20日(木)必着

### 主な材料 (1作目のバッグ分)

本体用の布:50センチ×50センチ1枚、持ち手と口布用:40センチ×50センチ1枚、はぎれ4種類(各20センチ×15センチ)ほか。

## 衣類のリフォーム教室【全8回】

手持ちの服や着物を、いま使える服や小物にリメイクする手法を学ぶ。



講座の様子

**日時** 令和3年6月2日(水)～7月28日(水)  
毎週水曜日(6/30を除く)  
13:00～16:00

**定員** 8名(抽選) **場所** 2階研修室  
**参加費** 800円 **応募締切** 5月20日(木)必着

### 主な材料

リフォームしたい手持ちの洋服や着物など(着物はほどいて洗い、アイロンをかけておく)。

## 残り布でショルダーバッグ作り【全3回】

残り布を組み合わせて、軽くて普段使いにぴったりのショルダーバッグを作る。



**日時** 令和3年6月4日(金)、11日(金)、18日(金)  
13:00～16:00

**定員** 8名(抽選) **場所** 2階研修室  
**参加費** 500円 **応募締切** 5月21日(金)必着

### 主な材料

布:110センチ幅×50センチ程度を3～4種類ほか。

## 帯でボストンバッグ作り【全2回】

手持ちの帯地を使い、収納力たっぷりのボストンバッグを作る。



**日時** 令和3年6月5日(土)、12日(土)  
13:00～16:00

**定員** 8名(抽選) **場所** 2階研修室  
**参加費** 500円 **応募締切** 5月21日(金)必着

### 主な材料

帯1本(名古屋帯でも可)。裏布:90センチ～110センチ幅×110センチ(木綿がおすすめ)。ファスナー:長さ60センチを1本(帯地の色に合うもの、メタルまたはコイルファスナーがおすすめ)ほか。

### 応募方法

はがき、FAX、E-mail:seibuplaza2@f-kankyo.or.jpまたは西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、**当選者のみ**はがきで詳細をご案内いたします。

## 貸出図書コーナーより 今月のおすすめ図書

もったいないことをしているとやってくる… 「もったいないばあさん」シリーズの紹介です。

### もったいないばあさん かわをゆく

真珠まりこ 著

川へゴミをポイ捨てしようとする男の子のもとにあらわれたもったいないばあさん。どうして川へのポイ捨てがもったいないのか、川の上流へ見に行きます。上流で出会った川のおかちゃんといっしょに下流へと旅をしていくお話。「水のつながりは命のつながり」をテーマに、どうしてゴミを川に捨てたらいけないのか、どんなことを引き起こすのか、小さい子でもわかるやさしい言葉で書かれています。



### もったいないばあさんと考えよう世界のこと

真珠まりこ 著

「もったいない」っていうことは、命を大切にすることなんじゃよ。もったいないばあさんが世界の色々な国に住んでいる9歳の子供たちを紹介してくれます。学校に行けず働いている子、路上で生活している子、地雷で足を失っている子、嫌いな物を食べ残している子…。そして、異常気象・森林伐採・戦争・難民・貧富の差など10の問題が世界の子供たちにどんな影響を与えるのかが分かりやすく書かれています。命をまず第一に考えていれば、こんな問題はおきなかったはずー。『もったいないばあさん』の作者が子どもたちに語る、地球の問題と世界の子供たちのお話。お子さんと一緒に読んでみてはいかがでしょうか？





西部3Rステーションでは、各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

## ご来館の皆さまへお願い

### 入館されるすべての方へ

- ・ご利用はできるだけ少人数でお願いします。
- ・発熱、咳等の症状がある場合は来館をご遠慮ください。
- ・館内は**マスク着用**でお願いします。
- ・入口に消毒液を設置していますので、**手指の消毒**をお願いします。
- ・人との距離(2m程度)を保つようお願いします。

### 講座を受講される方へ

- ・受講前に、体調確認と**体温測定**にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、5~6月に開催予定の3R実践講座、体験講座、生ごみ堆肥相談会については、状況により実施を見合わせる場合がございます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

## 5月の体験講座!

すべて無料です!!

### 食品トレイで マグネットインテリア

毎日 10:30~15:30  
所要時間30分程度  
申込 随時



### はぎれ(布・革)で作る ストラップ

毎日 10:30~15:30  
所要時間30分程度  
申込 随時



### 木の枝 フォトスタンド

毎日 10:30~15:30  
所要時間30分程度  
申込 随時



### ハーブ入りリサイクル せっけん作り

水曜日 10:30~11:30  
定員 5名/日(先着順)  
申込 希望日の3日前まで



体験講座の申込方法 電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、FAXにて下記あてにお申込みください。

## 生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

場所/2F啓発コーナー  
参加費/無料 申込/不要  
※基材・テキスト購入可

■ふくおか環境倶楽部主催  
日時/毎月第2・第4土曜日  
13:00~16:00

■NPO法人循環生活研究所主催  
日時/毎月第2金曜日  
10:00~12:00



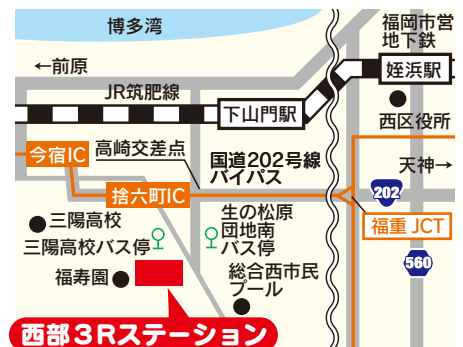
## 福岡市西部3Rステーション

開館時間 **10:00-17:00**  
(衣類の持ち込みは16:00まで)

休館日 **月曜日**  
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

TEL **092-882-3190** FAX **092-882-4580**  
〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

おバスで  
お越しの方  
姪浜・天神・博多方面より  
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分  
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分  
[西鉄バス情報] <http://www.nishitetsu.jp/bus/>



<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索



ツイッターを  
始めました