

秋風にゆれる八重コスモス

3R

情報  
発信活動  
支援学習  
体験

消費者の声がきっかけとなった「自主的回収リサイクル」から、

## 完全循環型のリサイクルをめざして～食品トレイ～

私たちの生活にはさまざまな種類のプラスチックが使われており、それらは暮らしを便利で豊かなものにしてきています。石油を原料とするプラスチックは軽くて水や衝撃に強く、衛生的、色や形が自由にできるなど、その優れた特性から生産量の3割以上が食品や日用品の容器包装に使われています。

一方で、家庭ごみの内訳を見ると、約半分（容積比）が容器包装で、そのうち7割近くをプラスチックが占めています。スーパーで買う肉や魚のパック容器としておなじみの発泡ポリスチレン製の「食品トレイ」もそのひとつ。裏面に「PS」という略語が記載されているもので、年間約14万tが生産されています。

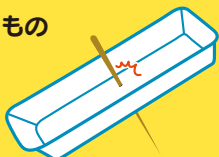
1970年代、食品トレイの普及が本格化した当初は使い捨てが当たり前でしたが、ごみ出しの際にかさ張ることなどを理由に回収を求める消費者の声が高まり、1990年からスーパー等の量販店と包装資材メーカーが協力し、店頭で回収・リサイクルする「自主的回収リサイクル」がスタートしました。さらに2000年には容器包装リサイクル法が施行され、食品トレイもその対象となり、本格的にリサイクルが始まりましたが、今なお回収・リサイクル率は約30%にとどまっています。

食品トレイは単一素材の発泡体なので、リサイクルしやすい素材です。分別してリサイクルボックスに出せば、食品トレイをはじめ、文具、建材、土木用材などに再生することができます。家庭でも毎日のように出る廃棄物のひとつだけに、一人一人が意識を持って完全循環型のリサイクルをめざしましょう。

## 食品トレイ（平型・白色のみ）の出し方

## 1 回収できるトレイであることを確かめます。

平型で白色のもの  
つまようじが  
簡単にささる  
のが目安。



PS



PS

トレイ裏面の  
これらの  
マークが  
目印!

## ※出せないもの

色・柄もののトレイ（スーパー等では店舗により回収しているところもある）・納豆容器・カップ麺容器・弁当容器・魚箱など。

## 2 よく洗います。



## 3 よく乾かします。



## 4 指定の回収ボックスへ持って行く。

※区役所など公共施設9か所の資源物回収ボックス  
東区役所・博多市民センター・中央体育館  
南市民センター・城南区役所・早良区役所  
西区役所・入部出張所・西部出張所  
または、スーパーなどの回収ボックスへ

# ／ 家の中の不用品をまとめてリユース！／ フリーマーケットに参加してみませんか？

毎年10月は国の定める『3R推進月間』。毎日の暮らしの中で、ごみ減量のキーワードである3R「リデュース（Reduce—ごみを出さない）・リユース（Reuse—くりかえし使う）・リサイクル（Recycle—再資源化する）」を習慣的に実践することは、循環型社会の形成に向けて、私たちができる大切な行動のひとつです。

3Rの2番目の“R”、リユースの代表的なものといえばフリーマーケット。西部3Rステーションで行うイベントの中でも、年齢、性別を超えて幅広い層の人気を集めています。

フリーマーケットは蚤の市や骨董市と違い、家庭で使わなくなった生活用品や衣類を、必要とする人を買ってもらうもの。週末などに公園や施設のイベントスペースなどで開催され、出店者が不用品を持ち込み、その日限りの店をオープンします。

一方で、最近は若い人を中心に、パソコンやスマートフォンを使って不用品を売買する“Web上フリマ”と呼ばれるフリマアプリも人気。これに対し、一般的なフリーマーケットは“リアルフリマ”と呼ばれています。

10月は衣替えの月。この機会にフリーマーケットに参加して、家中の不用品をまとめてリユースしてみたいかですか？

## フリマの魅力

**売る人** 家のなかの不用品が整理でき、お小遣い稼ぎができる。お店屋さん気分を味わえる。

**買う人** 欲しかったもの、掘出し物が見つかるチャンス。売り手との情報交換や価格交渉が楽しめる。



## どちらを選ぶ？

### リアルフリマ

- ・まる一日、フリーマーケットにかかる時間がある人におすすめ。
- ・準備から後片付けまでの手間はかかるが、不用品をまとめて出品できる。
- ・会場の商品レイアウトやお客さんとの会話を楽しむ等、お店屋さん気分が味わえる。
- ・自分が出品する商品の客層にあった会場を選ぶことが売上げを伸ばすコツ。

### Web上フリマ

- ・自分の好きなタイミングで出品ができるので、忙しい人や近くでフリーマーケットが行われていない地域の人におすすめ。
- ・対面販売と違い、自分の納得のいく値段で売りやすいので、むやみに値切られたくない人向き。
- ・アプリによっては販売時や購入時に手数料がかかるので、確認すること。



## 出品物について

- ・リアルフリマでは、お客さんが持ち帰れる大きさや重さのものを選ぶ。
- ・汚れや破れはないか（衣類等）、付属品が揃っているか、正常に動作するか（玩具等）、個人情報の表示はないかを必ずチェック。
- ・「売れそうにない」という自己判断は不要。品揃えを増やすことが成功のカギ。

## 価格設定のヒント

- ・一般的に中古品なら定価の2～3割、新品なら4～5割の価格が相場。
- ・値下げはお客さんの数が減ってくる後半から始めよう。
- ・100円均一など、均一料金のかごを作るとお客さんの目を引き、集客数がアップ。

※西部3Rステーションでは10月10日（祝・月/10:00～14:00）と11月23日（祝・水/10:00～15:00）、祝日フリーマーケットを開催します。11月23日開催分はただいま出店者を募集中です。詳細はP4の講座・イベント情報でご確認ください。



3Rステーション主催の祝日フリーマーケット





# 実用性に“ステキさ”をプラス

3 R実践講座・パッチワーク教室 田中喜代子さん

限られた種類の布の中から、持ち前のセンスの良さでステキな布合わせを提案してくれる田中喜代子さん。田中さんが教える講座は、初回から5年を過ぎた今も毎回大人気で、教室内はいつも和気あいあいとした明るい雰囲気になっています。

パッチワーク歴31年。生まれて間もない娘さんのために作ったスモックの端切れを活かしたくて、パッチワークを始めたという田中さん。ライフワークとなった今も色褪せることのないパッチワークへの想いを伺いました。



## Q. パッチワークとの出会いは？

A. 娘が小さい頃、知人の家でお母さんが作ったという作品を見たのが最初です。その頃はまだパッチワークという言葉もあまり知られてなかったけど、「小さな布の寄せ集めで、こんな面白い事ができるんだ」とワクワクしたのを覚えています。

## Q. 1日のうち、どれくらいの時間、針を持っていますか？

A. 出かけない日は、家事以外のほとんどの時間、針を動かしていますね。作品をいくつも抱えていることが多いので、無理なく制作に取り組むため、毎月末に抱えている作品の作業を細分化して翌月のスケジュールを立てます。1カ月の流れを細かく決めて、毎日その日やらなければならぬことだけに集中する感じです。もちろん予定通りいかない日もあるので、月の半ばに多少の微調整はします。忙しいでしょうと言われるけど、それが私の日常だし、楽しいんです。

## Q. 講座の作品のアイデアを考えると、意識していることはありますか？

A. 実用性プラス、“ステキさ”ですね。女性はいくつになっても乙女心を持っていると思うんです。私自身、作品を見てくれた人が「ステキ！」と言ってくださるのが何よりうれしいです。だから、受講される方にもそんな喜びや達成感を味わってもらえるような作品を提案していきたいと思っています。



やさしい色合わせがステキな田中さんの作品

## Q. 講座の際、何か印象に残っていることはありますか？

A. ある受講生の方が、お気に入りのインド更紗の服をリメイクしたエプロンを持ってこられて、その生地を使ってバッグを作りたいと言われたこと。持ち手も家に眠っていた革のバッグから取って、仕上げました。また、ご年配の女性でご主人の形見のネクタイを使って小物入れをつくられた方も。どちらも思い出の布、お気に入りの布をつないだ、世界に一つだけの宝物になりました。

## Q. 最後にこれから受講される皆さんへメッセージをお願いします。

A. パッチワークの柄合わせ、色合わせは無限大です。デザインは私が提案しますが、皆さんの持ってこられる布次第で、全く違うものが出来上がります。それがパッチワークの楽しさですし、いつまでも新鮮な気持ちで向き合える魅力。初めての方でもちゃんと作品が仕上がるようなプログラムを考えていますので、ぜひ一緒にステキな作品を作りましょう。

講習風景



※田中喜代子さんのパッチワーク教室の第3期の申込みはP4の講座・イベント情報でご案内しています。



# 西部3Rステーション 講座・イベント情報



西部3Rステーションでは、3R実践講座や各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか。

## 11月の「3R実践講座」

### 一閑張【全3回】

日時/平成28年11月4日(金)、  
11日(金)、18日(金)  
13:00~16:00

定員/15名(抽選)  
参加費/500円  
応募締切/10月22日(土) 必着  
持ってくるもの/家にある竹カゴ、ザル、お菓子の空き箱等。カゴや箱に貼る布(着物地や帯地等もよい)、和紙、書道の半紙(書き損じたもの)、きれいな包装紙など。  
※竹カゴが必要な方には販売もいたします(手提げタイプ:持ち手込み1,500円程度)。



### お正月のミニタペストリー【全3回】

日時/平成28年11月10日(木)、  
17日(木)、24日(木)  
13:00~16:00

定員/15名(抽選)  
参加費/500円  
応募締切/10月22日(土) 必着  
持ってくるもの/白系土台布 50cm×50cm、パイピング用布 50cm×50cm、パッチワーク・アップリケ用 8~10種類の布 各10cm×10cm、キルト綿 35cm×38cm、裏用布 35cm×38cm、刺繍糸(茶・赤)、生成りのキルト糸、厚紙(A3程度)、のり、裁縫道具一式、はさみ(布用・紙用)、定規、鉛筆(2B程度)



### パッチワーク教室【全14回】

日時/平成28年11月29日(火)~  
平成29年3月14日(火)  
原則毎週火曜日 13:00~16:00

定員/12名(抽選)  
参加費/1,500円  
応募締切/11月8日(火) 必着  
持ってくるもの/30cm×30cmの布 3~7種類、又は残り布で4cm幅×30cmのもの何種類かでも良い。裁縫道具、60番手の手縫い糸、四ノ二の縫い針、まち針、布用はさみ



◀1作目はログキャビンのポーチ

【応募方法】 はがき、FAX、または西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、**当選者のみ**はがきで詳細をご案内いたします。

## 体験コーナー!

すべて無料です!!

### トイレットペーパーの芯でふわふわウサギ

毎日 10:30~15:00  
所要時間 30分程度  
[定員]6名/日(先着順)  
[申込]随時



### 身近なもので万華鏡

毎日 10:30~15:00  
所要時間 30分程度  
[定員]6名/日(先着順)  
[申込]随時



### ecoでおしゃれなマグネットインテリア

毎日 10:30~15:00  
所要時間 30分程度  
[定員]6名/日(先着順)  
[申込]随時



### メッセージ・チャーム

毎日 10:30~15:00  
所要時間 30分程度  
[定員]6名/日(先着順)  
[申込]随時



### ボタン de スタンプ

毎日 10:30~15:00  
所要時間 30分程度  
[定員]6名/日(先着順)  
[申込]随時



### 牛乳パックで紙すき体験

毎日 10:30~15:00  
所要時間 30分程度  
[定員]6名/日(先着順)  
[申込]随時



### 裂き織り体験コースター作り

毎日 10:30~15:00  
所要時間 60分程度  
[定員]6名/日(先着順)  
[申込]随時



### ハープ入り「リサイクル」せっけん作り

水曜日 10:30~11:30  
[定員]10名/日(先着順)  
[申込]希望日の3日前まで



### ★体験コーナーの申込方法

電話、又は西部3Rステーションの2階受付で直接申し込むか、FAXにて①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、お申込下さい。

## 生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談下さい。  
参加費/無料 事前申込/不要 場所/2F啓発コーナー  
●ふくおか環境倶楽部主催  
日時/毎週土曜日 13:00~16:00  
●NPO法人循環生活研究所主催  
日時/毎月第2金曜日 10:30~14:00



## ダンボールコンポスト講習会

ダンボールコンポストを始めてみたいという方、ご参加ください。ご家庭で使いみちの無い堆肥は引き取り、新しいコンポスト基材と無料で交換いたします。まずはご相談ください。  
●ふくおか環境倶楽部主催  
日時/毎月第4土曜日 10:30~12:00  
参加費/無料 事前申込/不要  
場所/2F啓発コーナー \*基材・テキスト購入可



エコフェスタ2016同時開催!

## 祝日フリーマーケット出店者募集

11月のフリーマーケット 出店無料!

日時/平成28年11月23日(祝・水) 10:00~15:00  
場所/西部3Rステーション 1階ピロティ  
区画/16区画(抽選) ※少雨決行

応募資格/市内在住、または市内に通勤・通学する20歳以上の人(販売業者でない方)  
締切/平成28年11月8日(火) (必着)

◎往復はがき、またはFAXで「エコフェスタ2016フリーマーケット希望」とご記入のうえ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、ご応募ください。

## 西部3Rステーション ご利用案内



開館時間: 10:00~17:00 (衣類等の持ち込みは16:00まで)  
休館日: 月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日休館)  
年末年始(12月28日~1月3日)  
住所: 福岡市西区今宿青木1043-2(クリーンパーク西部内)  
TEL: 092-882-3190 FAX: 092-882-4580

[ウェブサイト] <http://www.fukuoka-seibuplaza.com> 福岡市西部3Rステーション 検索

西部3Rステーションのイベント情報や暮らしに役立つごみ減量3R情報が満載です!



## 西部3Rステーション

●西鉄バス「三陽高校前」より徒歩約2分