

3R

情報
発信

活動
支援

学習
体験

家でも外でも、めざせ、フードロスゼロ!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



まだ食べられるのに捨てられてしまう食品「食品ロス(フードロス)」。日本の食品ロス量は年間で約570万ト(※)。毎日大型トラック(10トン車)約1,560台分の食品を廃棄している計算になります。

そのうち食品メーカーや小売店、飲食店などの事業所から出る食品ロスが約309万ト。残りは家庭から出る食品ロスです。

今回注目したいのは家庭以外の事業所から出される食品ロス。その中身は規格外品や返品、食べ残しや売れ残り、賞味期限間近などの理由で廃棄されたものです。福岡市の調査でも事業系食品ロスのうち、手つかず食品は年間約9,000トにのぼります。家庭からじゃないから自分には関係ないと思ったら大間違い。この中には私たちの心がけ次第で減らせる食品ロスが数多く含まれているのです。

福岡市では飲食店や宿泊施設、小売店における食品ロス削減のため「みんなでフードロスゼロ!おいしい福岡エコ運動」に取り組んでいます。飲食店での食事や宴会の席、食品小売店で買い物するときの、あなたのちょっとした行動が食品ロス削減につながります。

美味しい食べものが多いことで全国に知られる福岡。その豊かな食文化とともにフードロスの少なさを自慢できる街づくりをみんなで目指しましょう!

※令和元年度推計(農林水産省・環境省)

飲食店などでのエコ運動



- 1 かしこい選択 適量注文!
- 2 上手にシェアして食事を楽しもう!
- 3 最後のひと口まで美味しく味わおう!

食品小売店でのエコ運動



- 1 使う分、食べ切れる分を買おう!
- 2 商品棚の前列から順に取ろう!
- 3 買ったものは美味しく食べきろう!

消費期限と賞味期限

消費期限: 袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合、この「年月日」まで「安全に食べられる期限」のこと。期限を過ぎたら食べないことが安全です。

賞味期限: 袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存した場合、この「年月日」まで「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。これを過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。



おいしい
福岡エコ運動
みんなでフードロスゼロ!

フードドライブへのご協力ありがとうございます!!

家庭での食品ロスを減らし、食べ物を必要としている人たちへのサポートにもつながる取り組みとして、西部3Rステーションでも令和2年4月1日からスタートした「フードドライブ」。大変多くの方にご協力いただき、お米や缶詰、お菓子など計241件2231点(令和3年12月31日時点)もの食品が集まりました。

また木の葉モール、さいとぴあ、マリノアシティ福岡で開催した出張フードドライブにも、91件666点の食品が届けられました。

皆様にご提供いただいた食品は『特定非営利活動法人フードバンク福岡』を通じ、必要とする方々へお届けしています。たくさんのご支援ありがとうございました。引き続きフードドライブ活動へのご協力をよろしくお願いいたします。



出張フードドライブの様子



西部3Rステーションに
届けられた食品の一部です。



出張フードドライブ開催します!



場所／博多マルイ3F (博多区博多駅中央街)
日時／令和4年3月11日(金)～13日(日)
10:00～14:00

場所／マリノアシティ福岡 (西区小戸)
アウトレットI棟1F ステップ広場
日時／令和4年4月10日(日)
10:00～15:00

※新型コロナウイルス感染状況の推移等により、急遽、中止させていただく場合があります。

対象となる食品:未使用・未開封のもの ※賞味期限まで1か月以上ある、常温保存可能なものに限りです。

お引き取りできる食品(例)

- 米 ●パスタ、そうめんなどの乾麺
- 調味料(醤油、食用油等) ●海苔、ふりかけなど乾物
- 缶詰、レトルト・インスタント食品 ●菓子 ●飲料



お引き取りできない食品(例)

- 賞味期限が1か月未満のもの ●要冷凍・冷蔵食品
- 賞味期限の記載がないもの ●開封されているもの
- アルコール(みりん、料理酒等を除く)



このほかにも市内公共施設や民間施設などでフードドライブの活動が行われています。
詳細は市環境局ホームページをご確認ください。

フードドライブ情報発信ページ▶



「フードドライブ」実施中!!

あなたのご家庭に食べきれずに余っている未使用の食品はありませんか?西部3Rステーションでは「フードドライブ」を実施中です。ご提供いただいた食品は「特定非営利活動法人フードバンク福岡」を通じて、子ども食堂や福祉施設など食べ物を必要としている方々へ無償で配布されます。ご提供いただく食品は1点から大歓迎。これまで寄付の方法がわからず捨てていた食品を持ち寄り、支援の輪を広げましょう。

日時 毎日10:00～16:00※休館日を除く

場所 西部3Rステーション2階受付

対象食品 未使用・未開封のもの※賞味期限まで1か月以上ある、常温保存可能なものに限りです。

ご家庭で
余っている食品を
ご提供ください!

4月の3R実践講座

福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。自宅に眠っている着物や布地をリメイクしてみませんか？

初心者向け・やさしいパッチワーク教室【全8回】

着なくなった服や着物等の布を利用して、パッチワークの小物作りを学ぶ。初心者向け講座。

日時 令和4年4月5日(火)～5月31日(火)
※5月3日(火・祝)を除く毎週火曜日
13:00～16:00

定員 8名(抽選)

参加費 1,000円

場所 2階研修室

応募締切 3月23日(水)必着

主な材料

1作目トートバッグ材料:布/縦60㎝×横1疋を1枚(持ち手分含む)、縦60㎝×横40㎝を1枚。型紙用厚紙/A4サイズ1枚。裁縫道具ほか。



衣類のリフォーム教室【全8回】

着なくなった手持ちの服や着物を、いま使える服や小物にリメイクする手法を学ぶ。

日時 令和4年4月6日(水)～5月25日(水) 毎週水曜日
13:00～16:00

定員 8名(抽選)

参加費 800円

場所 2階研修室

応募締切 3月23日(水)必着

主な材料

リフォームしたい洋服や着物(着物はほどいて洗い、アイロンをかけておく)。型紙用紙ほか。



講座風景

着物から一重の作務衣(上下)作り【全4回】

着なくなった着物を利用して、初心者にも作りやすい一重の作務衣上下セットを作る。

日時 令和4年4月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
13:00～16:00

定員 8名(抽選)

参加費 500円

場所 2階研修室

応募締切 3月24日(木)必着

主な材料

着物1枚(ほどいて洗い、アイロンをかけておく)。型紙用紙:模造紙大3枚程度。定規(長さ50㎝以上)ほか。



古布でかぶとの押し絵作り【全2回】

古い着物の端切れ等を使い、端午の節句にぴったりのかぶとの押し絵飾りを作る。

日時 令和4年4月9日(土)、16日(土) 13:00～16:00

定員 8名(抽選)

参加費 500円

場所 2階研修室

応募締切 3月24日(木)必着

主な材料

裁縫道具一式、型紙用紙(菓子箱程度の厚紙)。紙用・布用はさみ、木工ボンドほか。



※かぶとの押し絵作りに必要な古布などはこちらでキットを用意しています。

応募方法

はがき、FAX、E-mail:seibuplaza2@f-kankyo.or.jpまたは西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、**当選者のみ**はがきて詳細をご案内いたします。



西部3Rステーションでは、各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

ご来館の皆さまへお願い

入館されるすべての方へ

- ・ご利用はできるだけ少人数でお願いします。
- ・発熱、咳等の症状がある場合は来館をご遠慮ください。
- ・館内は**マスク着用**でお願いします。
- ・入口に消毒液を設置していますので、**手指の消毒**をお願いします。
- ・人との距離(2m程度)を保つようお願いします。

講座を受講される方へ

- ・受講前に、体調確認と**体温測定**にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、3~4月に開催予定の3R実践講座、体験講座、生ごみ堆肥相談会については、状況により実施を見合わせる場合がございます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

3月の体験講座

すべて無料です!!

牛乳パックで紙すき体験

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



身近なもので万華鏡

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



食品トレイでマグネットインテリア

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



お花のメモスタンド

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



ハーブ入りリサイクルせっけん作り

水曜日 10:30~11:30
定員 5名/日(先着順)
申込 希望日の3日前まで



体験講座の申込方法

電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①**体験内容**②**住所**③**氏名**④**年齢**⑤**電話番号**を明記のうえ、E-mail:seibuplaza2@f-kankyo.or.jp、FAX:092-882-4580にてお申込みください。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

■ふくおか環境倶楽部主催

日時/3月12日(土)・26日(土)
13:00~16:00

場所/2F啓発コーナー

参加費/無料 事前申込/不要
※基材・テキスト購入可



福岡市西部3Rステーション

開館時間 **10:00-17:00**
(衣類の持ち込みは16:00まで)

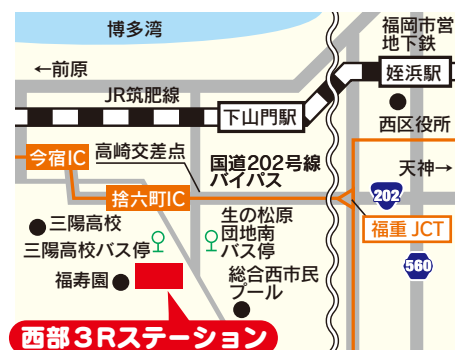
休館日 **月曜日**
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

TEL **092-882-3190** FAX **092-882-4580**

〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

おバスで
お越しの方

姪浜・天神・博多方面より
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分
[西鉄バス情報] <http://www.nishitetsu.jp/bus/>



<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索



ツイッターは
こちらから