

3R

情報
発信活動
支援学習
体験

ぐるぐる便り

2016. **5**
Vol.122トイレットペーパーの芯で作った
こいのぼり(体験講座一例)

世界では約9人に1人が栄養不足です!

**一人一人が“もったいない”意識を持ち、
「食品ロス」を自分のこととして考えよう!**

日本では年間 2,801万トン※の食品廃棄物等が排出されており、そのうちまだ食べられるのに捨てられてしまう、いわゆる食品ロスが 642万トン※となっています。これは飢えに苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量(平成23年では年間約 390万トン)をはるかに上回っています。642万トンの食品ロスの約半分は一般家庭から出たもの。家庭から出される生ごみのうち、2割は手つかずの食品。さらにそのうちの4分の1は賞味期限内にもかかわらず捨てられているのです。

一方、世界では約9人に1人が栄養不足に陥っている現実があります。食糧の半分以上を輸入に頼っている日本にとって、これは決して他人事ではありません。

大切なのは一人一人が“もったいない”という意識を持ち、行動すること。大切な資源をムダにしないためにも「食品ロス」を自分自身のこととして考え、いま一度日頃の生活を見直してみませんか?

※農林水産省及び環境省「平成24年度推計」

**●「賞味期限」について、正しく理解しよう**

食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」があります。「消費期限」は期限を過ぎたら食べない方がよいもの。「賞味期限」は期限まではおいしく食べられるもので、期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるものではありません。賞味期限が切れたからといってすぐに廃棄せず、自分自身で食べられるかどうかの判断をすることが大切です。

●買い物は必要な分だけ、料理は食べられる分だけを心がけよう

買い物は必要なときに必要な分だけ買うようにしましょう。また作りすぎて食べきれなかった料理は、他の料理に作りかえるなど献立や調理法を工夫して食べきりましょう。

●食品の保存方法を工夫しよう

肉や魚を冷凍するときは、食品ラップを3重に巻くと乾燥から守って長持ちします。ラップは1枚目はぴちっと密着するように、2枚目と3枚目はフワッと空気を含ませるように巻くのがコツ。葉物野菜は新聞紙やキッチンペーパーで包んでから袋に入れ、野菜室で保存しましょう。

◎福岡市では食品廃棄物を減らすため、飲食店等と協力して「もったいない!食べ残しをなくそう福岡エコ運動」を展開中です。宴会や外食の際も適量注文を心がけ、福岡の豊かな食文化を賢く楽しみましょう。

参考資料: 消費者庁・福岡市 HP

ラブアース・クリーンアップ2016

今年は5月15日(日)、
みんなの手で、
地球をきれいに!

開催日時

平成28年 **5月15日(日)**

午前9時より受付開始

※会場によって異なる場合があります。
※少雨決行(雨天順延なし)

平成4年に開かれた「ローマ・クラブ福岡会議イン九州」をきっかけに、市民・企業・行政が一体となり、「地球環境と地域行動」の実践活動としてスタートした「ラブアース・クリーンアップ九州」。いまでは石川県や北海道、韓国・釜山広域市にまで広がり、昨年は福岡市内で約4万5千人、九州全体では約48万人の方が参加しています。

今年の開催は5月15日(日)。主な実施会場は下記のとおりです。皆さんも家族や仲間といっしょに、年に一度の“地球の大そうじ”に参加してみませんか?

参加方法 直接、各実施会場にお越しください。

その他 ・当日は動きやすい服装で、軍手、帽子、タオル、飲料等をご持参ください。
・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。

主な実施予定会場一覧

- 【海岸】** (東区) 三苫海岸、志賀島東海岸、志賀島海水浴場、大岳渡船場、大岳海岸、雁の巣海岸、和白干潟、香住ヶ丘海岸、御島崎海岸、箱崎漁港
(中央区) 福浜海岸、地行浜海岸
(早良区) 百道浜海岸
(西区) **大原海水浴場(本部会場)**、生の松原海岸、長垂海浜公園、今津浜崎漁港、二見ヶ浦海岸、能古島
- 【河川】** (東区) 多々良川(多々良川緑地：名島橋～松崎橋)
(博多区) 那珂川(集合場所：清流公園)
(南区) 那珂川(集合場所：塩原北公園)
(城南区) 樋井川(集合場所：城南区役所東側広場)
(早良区) 室見川(集合場所：福重橋付近)
(西区) 室見川(集合場所：室見川筑肥橋)
- 【公園】** (東区) みなと100年公園
(博多区) 冷泉公園
(中央区) 大濠・舞鶴公園、福岡城内、警固公園、赤坂緑地、南公園、天神中央公園
(西区) 小戸公園



昨年の様子

問合せ先 ラブアース・クリーンアップ福岡地区実行委員会事務局 (福岡市環境局資源循環推進課)
TEL 092-711-4039 FAX 092-733-5592 e-mail: shigenjunkan.EB@city.fukuoka.lg.jp

重曹・酢・せっけんを使った エコ楽おそうじ術

食品としてもおなじみの重曹や酢、環境負荷が少ないせっけんを組み合わせたエコで簡単なおそうじ術をご紹介します。好みのアロマオイルを加えたり、着なくなったTシャツや余った毛糸で自分だけのおそうじグッズを作って、毎日の家掃除を楽しみましょう。

キッチン編②

ガスコンロ・魚焼きグリル



- **ガスコンロ**：調理後の温かいうちに汚れを落とすのがコツ。**重曹水**をスプレーして布で汚れを落とします。仕上げに**ビネガー水**をスプレーし、乾拭きすればOKです。
- **ガスコンロの五徳・受け皿**：頑固な油のこびりつきは、液体せっけんと重曹で落としましょう。**液体せっけん**をかけてしばらく置き、汚れを浮き上がらせたあと、**重曹**を振りかけ、タワシでこすれば見違えるほどきれいになります。
- **魚焼きグリル**：使い終わったらすぐ、受け皿にまんべんなく**重曹**を振りかけます。少し置いて重曹を洗剤代わりに洗えば、臭いも脂もすっきり。頑固なこびりつきには**液体せっけん**をタワシにつけてこすみましょう。仕上げに熱いお湯で洗い流せば、乾きも早く除菌もできて一石二鳥です。

※ **使用前に重曹を** 魚を焼くときに、受け皿の底いっぱい**重曹**を敷き詰めておくと、魚の脂を重曹が吸収し、あとの**敷き詰めてもOK!** 掃除がさらに楽になります。重曹は消火剤にも使用される燃えない性質なので、安心して使えます。

重曹水の作り方：500mlのぬるま湯に大さじ2の重曹をよく混ぜればOK。

ビネガー水の作り方：一般に食酢と言われる米酢や穀物酢(においが気になる人はクエン酸でもよい)を2~3倍の水で薄め、よくかき混ぜる。※酢は塩素系の洗剤と混ぜると有毒ガスが発生して危険なので注意。

液体せっけんの選び方：成分表示に「純せっけん〇%」または「せっけん素地」と書かれているかを確認。薬用せっけんは適しません。

大事なのは継続すること。 だからこそ、楽しみながら環境活動を！

福岡工業大学「えこFIT」

昨年、3Rステーションで開催した「エコフェスタ 2015」に、オリジナルマイバッグ作りのワークショップで参加してくれた福岡工業大学（東区）「えこFIT」の皆さん。学内外で環境に関するさまざまな取り組みに挑戦しています。今回は前会長の4年生・富永健太さんと新会長の3年生・植田和宏さんにお話を伺いました。



Q. 「えこFIT」とはどんな組織ですか？

A. 社会環境学部の学生が中心となって結成されている環境活動学生組織で、大学や教職員の方々と協力し、学内外で活動しています。発足は2003年11月。現在メンバーは10人です。

Q. 学内ではどんな活動をされていますか？

A. 主な活動は3つです。1つは売店のレジ袋削減を目的に考案されたオリジナルの再利用型エコバッグ「ISOバッグ」の普及活動。売店で弁当等を買う時に利用してもらい、使用後に学内に設置された回収台に返却、それを僕らが回収して集計し、売店に返却するというシステムです。

2つ目はメンバーが発案し、先生の指導を得て制作したスケルトンごみ箱の設置です。名前の通りごみが透けて見えることで、分別の意識を高めるのが目的です。アルミ缶の投入口に磁石をつけることでスチール缶の誤投入を防ぐ工夫もしています。

3つ目はペットボトルキャップの回収。回収したキャップはリサイクル業者に買い取ってもらい、そのお金を貧困に苦しむ世界の子どもたちへ寄付金として送っています。

Q. 学外でも活発に活動されていますね。

A. 市内の7大学で組織される「福岡学生えこ会」に所属し、福岡市役所西側ふれあい広場で開催の「環境フェスティバルふくおか」などの環境啓発イベントに参加したり、ヤフオクドームやサンセットライブ（糸島市）での会場清掃やごみ分別ブースの運営などを行っています。毎年12月に開催される「全国大学生環境活動コンテスト」にも参加し、全国から集まる学生団体との交流も刺激になっています。

Q. 「えこFIT」での活動を通して、得たものや意識が変わったことはありますか？

A. プライベートで出かけた先でもごみ分別のブースが目に入るなど、自然と環境を考える視点でものを見ることができるようになりました。学外活動を通して学生だけでなく、いろいろな方と交流でき、社会人としての知識を吸収できるのもうれしいです（富永さん）。

環境学習は行動して初めてわかることも多く、これは「えこFIT」に参加したから得られたメリットだと思います（植田さん）。

Q. 今後の目標があれば教えてください。

A. 学内ではまだ「ISOバッグ」を使うことに慣れず、気恥ずかしいと感じる学生も多いので、使うことが当たり前になるようもっと認知度を高めていきたいです。環境活動といっても難しく考えず、楽しみながらやるのが継続につながります。その中で少しでも得るものがあればいいと思うので、まず僕たちがそれを実践したいです。環境活動で何か僕たちにお手伝いできることがあれば、気軽に声をかけてください。



西部3Rステーション 講座・イベント情報



西部3Rステーションでは、3R実践講座や各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか。

3R実践講座

布で作るネックレス

日時/平成28年6月9日(木)
13:00~16:00

場所/研修室

定員/15名(抽選)

参加費/300円

応募締切/5月25日(水) 必着

持ってくるもの/幅6cm×長さ20cmの布3枚、ウッドビーズ×6個、丸ひも(ウッドビーズに通る程度の太さのもの。革ひも等でもよい)×1m

※その他、丸ひもが通る程度の穴の開いたビーズ等があれば、持参してよい。



初心者向け七分袖のチュニック【全3回】

日時/平成28年

6月10日(金)、17日(金)、24日(金)

13:00~16:00

場所/研修室

定員/15名(抽選)

参加費/500円

応募締切/5月25日(水) 必着

持ってくるもの/ほどこいて

洗った着物×1着分(生地の場合は110cm幅×

2.5m)、裁縫道具一式、

型紙用紙、はさみ(布用

と紙用)、メジャー、定規、

筆記用具



期間限定 体験講座

トイレットペーパーの芯でこいのぼり

開催日時/平成28年5月5日(祝・木)まで、
毎日10:00~15:00

場所/2F多目的ホール

所要時間/30分程度

参加費/無料



5/5(祝)まで。
お早めにとぞ!

★申込方法 電話、FAX、または2F受付にて直接お申し込みください。

★応募方法 往復ハガキ、FAX、または西部3Rステーションの2階受付で
①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。

体験コーナー!

すべて無料です!!

トイレットペーパーの芯でふわふわウサギ

毎日 10:30~15:00

所要時間 30分程度

【定員】6名/日(先着順)

【申込】前日まで



身近なもので万華鏡

毎日 10:30~15:00

所要時間 30分程度

【定員】6名/日(先着順)

【申込】前日まで



ecoでおしゃれなマグネットインテリア

毎日 10:30~15:00

所要時間 30分程度

【定員】6名/日(先着順)

【申込】前日まで



メッセージ・チャーム

毎日 10:30~15:00

所要時間 30分程度

【定員】6名/日(先着順)

【申込】前日まで



ボタン de スタンプ

毎日 10:30~15:00

所要時間 30分程度

【定員】6名/日(先着順)

【申込】前日まで



牛乳パックで紙すき体験

毎日 10:30~15:00

所要時間 30分程度

【定員】6名/日(先着順)

【申込】前日まで



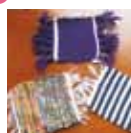
裂き織り体験コースター作り

毎日 10:30~15:00

所要時間 60分程度

【定員】6名/日(先着順)

【申込】前日まで



ハーブ入り“リサイクル”せっけん作り

水曜日 10:30~11:30

【定員】10名/日(先着順)

【申込】希望日の3日前まで



★体験コーナーの申込方法

電話かFAX、又は西部3Rステーションの2階受付で

①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、お申込み下さい。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談下さい。

参加費/無料 事前申込/不要

●ふくおか環境倶楽部主催

日時/毎週土曜日 13:00~16:00

●NPO法人循環生活研究所主催

日時/毎月第2金曜日 10:30~14:00



ダンボールコンポスト講習会

ダンボールコンポストを始めてみたいという方、ご参加ください。ご家庭で使いみちの無い堆肥は引き取り、新しいコンポスト基材と無料で交換いたします。まずはご相談ください。

●ふくおか環境倶楽部主催

日時/毎月第4土曜日 10:30~12:00

参加費/無料

事前申込/不要 *基材・テキスト購入可



西部3Rステーション ご利用案内



開館時間: 10:00~17:00 (衣類等の持ち込みは16:00まで)

休館日: 月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日休館)

年末年始(12月28日~1月3日)

住所: 福岡市西区今宿青木1043-2(クリーンパーク西部内)

TEL: 092-882-3190 FAX: 092-882-4580

【ウェブサイト】 <http://www.fukuoka-seibuplaza.com> 福岡市西部3Rステーション 検索

西部3Rステーションのイベント情報や暮らしに役立つごみ減量3R情報が満載です!



西部3Rステーション

●西鉄バス「三陽高校前」より徒歩約2分

編集・発行
お問い合わせ

公益財団法人 ふくおか環境財団
福岡市西部3Rステーション (リサイクルプラザ)
福岡市西区今宿青木1043-2 TEL: 882-3190 FAX: 882-4580



この印刷物は自然環境保護のために再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。