

2023年

春

Vol.197

福岡市西部3Rステーション情報誌

くるくる便り

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



春から始まる新生活!

3Rでサステナブルな暮らし、始めませんか?!

地球温暖化に海洋プラスチック汚染、食糧危機…、いま地球環境はこれまでに人類が体験したことのない危機的な状況です。かけがえのない地球を守るには、私たち一人ひとりが意識を変えなければなりません。

「サステナブル」は英語で「持続可能な」という意味。“サステナブルな暮らし”とは地球環境の劣化や天然資源の枯渇を招くことなく、長期的に持続できる社会や人々の暮らしを表します。その実現に欠かせないのが3R。(リデュース・リユース・リサイクル)。ごみを減らし、資源やエネルギーを守り、循環型社会を築いていくためのもっとも基礎となるキーワードです。西部3Rステーションでは3Rに取り組むためのきっかけとなるさまざまな講座やイベントを行っています。春は新生活が始まる季節!日々の暮らしの中で、自分が無理なく続けられるサステナブルな新習慣を見つけ、実践しましょう!

3Rでゴミを減らす暮らしのアイデア7選

不用品を譲る、もらう

まだ着られる服や小物、読み終えた本など、ゴミとして出す前に新たな活用法を考えてみませんか。知人に譲ったり、フリマアプリやリユースショップで販売したり、慈善団体を通じて寄付する方法もあります。逆に欲しかったものが手に入るチャンスも。



西部3Rステーションの取り組み

リユースブティック

ご家庭で不用になった衣類・図書をお引き取りし、希望される方に無料で提供しています。

思い出の衣類をリメイク

もう着ないけど、どうしても手放せない洋服や着物はいま使える服や小物にリメイクしましょう。専門の業者や店舗もありますが、思い出を閉じ込めた世界にひとつだけの宝物を手作りしてみませんか。

西部3Rステーションの取り組み

3R実践講座

毎月さまざまなリメイク講座を実施中です。詳細は市政だより15月号でご確認ください。

固形せっけんを見直そう

固形せっけんの主成分は天然油脂と強アルカリ。純せっけんの比率が高いので、少量でも洗浄力が強く経済的、泡切れが良くすすぎ残しが少ないので肌に負担をかけにくいのも特徴です。排水された後の生分解性が高く、環境を汚すこともほとんどありません。せっけんのアルカリ成分は油污れにも強いので、肌だけでなく食器洗い、お掃除、洗濯など幅広く使えます。簡易包装のものが多く、プラスチックゴミが減らせるのもエコですね。

西部3Rステーションの取り組み

ハーブ入り“リサイクル”せっけん作り

毎週水曜10時半～11時半 参加費無料

詳しくは4Pをご覧ください。

※掃除や食器洗い、洗濯等にご使用ください。

生ごみは土に還して堆肥に

福岡市の燃えるごみの約3割を占める生ごみ。水分を多く含んでいるため、処理には多くのエネルギーが必要です。生ごみコンポストは微生物の力で生ごみを分解して発酵させ、良質な堆肥に変える取り組み。その堆肥を使って野菜や花を育てる人が増えています。コンポストを始めれば燃えるごみの量も減り、生臭い匂いからも解放され、生ごみ用のポリ袋も不要です。どの家庭からも出る生ごみから、循環生活を始めてみませんか？

西部3Rステーションの取り組み

生ごみ堆肥相談会

毎月第2・第4土曜日 13時～16時

参加費無料

詳しくは4Pをご覧ください。

ラップやキッチンペーパーの代わりにさらしやミツロウラップを使おう

さらしは水にも強い万能布。正方形に裂いておけば、ふきんや食器洗い、野菜の水切り、コーヒーフィルターとしても使えます。またラップ代わりに使いたいのがハチの巣から採取した蠟(ろう)で作るミツロウラップ。市販品もありますが、布とミツロウを用意すれば、自分でも作れます。洗って繰り返し使える環境にやさしいラップとして注目されています。

外出にはマイバッグとマイボトルを持参

買物のたびに袋を買い、外出のたびにペットボトルの飲料を買う生活から、マイバッグとマイボトルを持って出かける生活に変えてみませんか。店に並ぶさまざまなデザインのアートアイテムからお気に入りを見つければ、外出も楽しくなりそう。ゴミを減らせるだけでなく節約にも役立ちます。



地球のためのごみ拾い

家を出ると道端や海岸、河川敷などで多くのごみを目にします。心無い人たちがポイ捨てしたのもあれば、屋外に設置されたごみ箱からあふれたものなどさまざま。これを放っておけば、風に飛ばされて海へ流れ出てしまいます。ごみ拾いはマナーの悪い人の代わりではなく、地球のため。町内の海岸清掃などにもレクリエーション気分で積極的に参加し、足もとからごみを減らしましょう。



西部3Rステーションの取り組み

#あしもとから

「あしもとから」世界を変える!をスローガンに毎月15日に清掃活動を実施しています。興味がある方は気軽にお問い合わせください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



福岡市動植物園
Fukuoka Zoo & Botanical Garden



福岡中西部
3Rステーション



福岡市動物園でワークショップイベント『SDG Zoo』を実施しました!

3月4日(土)、福岡市動物園でワークショップイベント『SDG Zoo ～出番のなくなった衣類をアートに変えよう～』を実施しました。

講師は福岡を拠点に漂着物や廃材を使って制作活動を行うアーティスト・しばたみなみさん。サイズが合わなくなったり、汚れて出番がなくなった衣類を使い、園内の人気者“フンボルトペンギン”の貼り絵作りに挑戦しました。参加した子どもたちは、小さく切ったTシャツやトレーナーに、ボタンを花型に貼ったり、魚やペンギンのイラストを書いたりしてオリジナルのパーツを作成。ボンドで貼り合わせて、3羽のかわいい“フンボルトペンギン”の貼り絵が完成しました。

また会場では「牛乳パックで風車作り」も同時に開催。お手伝いに来てくれた西陵高校の生徒から作り方を教えてもらい、完成した風車にフーフーと息を吹きかけたり、風車を手に外を走りまわったり、子どもたちの笑顔あふれる楽しいイベントになりました。

出番がなくなった衣類が新しくアートとして生まれ変わる瞬間を体感して、子どもの頃から物の大切さやごみの減量に関心を持ってほしいと思います。



完成した作品としばたみなみさん。作品は動物情報館ZooLabに展示中。



ご来館の皆さまへお願い

入館されるすべての方へ

- ・発熱、咳等の症状がある場合は来館をご遠慮ください。
- ・入口に消毒液を設置していますので、手指の消毒をお願いします。

講座を受講される方へ

- ・受講前に、体調確認と体温測定にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、状況により今後開催予定の3R実践講座、体験講座、生ごみ堆肥相談会の実施を見合わせる場合がございます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

西部3Rステーションではフードドライブ活動を行っています!

あなたのご家庭に食べきれずに余っている食品はありませんか?
西部3Rステーションでは常時「フードドライブ」活動を行っています。ご提供いただいた食品は「特定非営利活動法人フードバンク福岡」を通じて、子ども食堂や福祉施設など食べ物を必要としている方々へ無償で配布されます。ご提供いただく食品は1点から大歓迎。これまで寄付の方法がわからず捨てていた食品を持ち寄り、支援の輪を広げましょう。

ご家庭で
余っている食品を
ご提供ください!



- 日時** 毎日10:00~17:00※休館日を除く **場所** 西部3Rステーション2階受付
- 対象食品** 未使用・未開封のもので、賞味期限まで1か月以上あるもの。
缶詰やレトルト食品、乾物、菓子、米、飲料、調味料など常温保存可能なものに限りです。

西部3Rステーションでは、各種体験講座を行なっています。福岡市内にお住まいの方、通勤や通学をされている方なら、どなたでもご参加いただけます。みなさんも身近な3Rを体験してみませんか?

体験講座

すべて無料!

内容は変更する場合があります

牛乳パックで紙すき体験

- 毎日** 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



食品トレイでマグネットインテリア

- 毎日** 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



はぎれ(布・革)で作るストラップ

- 毎日** 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



身近なもので万華鏡

- 毎日** 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



ハーブ入りリサイクルせっけん作り

- 水曜日** 10:30~11:30
定員 5名/日(先着順)
申込 希望日の3日前まで



体験講座の申込方法

電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、メール(seibuplaza2@f-kankyo.or.jp)、FAX(092-882-4580)にてお申込みください。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は
何でも相談ください。

- ふくおか環境倶楽部主催
日時 / 毎月第2・第4土曜日
13:00~16:00

- 場所** / 2F啓発コーナー
参加費 / 無料 **事前申込** / 不要
※基材・テキスト購入可



福岡市西部3Rステーション

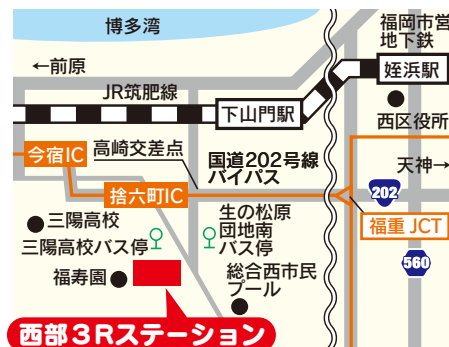
開館時間 10:00-17:00
(衣類の持ち込みは16:00まで)

休館日 月曜日
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

TEL 092-882-3190 **FAX** 092-882-4580
〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

おバスで
お越しの方

姪浜・天神・博多方面より
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分
[西鉄バス情報] <http://www.nishitetsu.jp/bus/>



<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索



ツイッターは
こちらから

西部3Rステーション季刊情報誌 / 2023年1月4日発行
編集・発行 / 公益財団法人 福岡環境財団



この印刷物は自然環境保護のために再生紙を使用し、
植物油インキで印刷しています。