

3R

情報
発信活動
支援学習
体験

家でも外でも、めざせ、フードロスゼロ！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



家庭編

まだ食べられるにもかかわらず、廃棄されてしまう食品「食品ロス(フードロス)」。令和元年度の日本の食品ロスは年間で約570万ト(※)。前年比では約30万ト減っているものの、まだまだ多くの

食品がごみとして捨てられています。しかもそのうち約261万トは家庭から出たものです。

福岡市の調査でも、家庭から出された燃えるごみの約30%を占める生ごみ(約8万ト)のなかに、期限切れなどによって捨てられた手つかずの食品が約1.4万ト含まれているという結果が出ています。

水分を多く含む食品の廃棄は運搬や処理に多額のコストがかかるうえ、多量のエネルギーが使われることで二酸化炭素(CO₂)の排出等による環境負荷も懸念されます。

家庭からの食品ロスを減らすためには、一人ひとりが習慣として削減に取り組むことが大切です。下記のチェックリストを参考に「買い過ぎない」「作り過ぎない」「食べ切る」を心掛けましょう。

※令和元年度推計(農林水産省・環境省)

買物

必要なものだけを購入しよう。

- 買い物に行く前に食品の在庫を確認する。
- 必要なもののリストを作る。
- 安いからと買い過ぎない。
- すぐに使う食品は商品棚の手前から取る。

調理

買った食材は最後まで使い切る! 食べ切る!

- 必要な量だけ調理する。
- 食材は無駄なく使い切る。野菜はできるだけ皮ごと活用する。
- 余り物は別の料理に作り替えたり、残ったら小分けして冷凍保存する。

※食材を無駄にしないレシピ「消費者庁のキッチン」



収納

冷蔵庫や食品保管庫は常に整理整頓を心がけて!

- 同じ種類の食品はまとめて収納する。
- 賞味期限や消費期限の短いものを手前に収納する。
- 常温、冷蔵、冷凍などの保存条件を確認し、適正に管理する。

廃棄

分別・リサイクルは徹底的に!

- 生ごみはしっかり水切りして捨てる。
- コンポストを使って生ごみを堆肥化する。
- 食品トレイ、牛乳パック等はきちんと分別してリサイクルBOXへ。

西部3Rステーションではご家庭で食べきれない食品を有効に活用する「フードドライブ」を実施しています。

詳細は次ページでご確認ください。

西部3Rステーションの 貸出図書コーナーに新しい本が入りました!

暦の上では“春”とはいえまだまだ寒い季節、暖かい部屋の中でのんびり読書を楽しんではいかがですか。西部3Rステーション2階に設置されている貸出図書コーナーには、環境問題に関する専門書から衣類のリメイク本、暮らしに役立つエコアイデアの本、子供向けの絵本など、約400冊が揃っています。先月末には新しい本も入荷しました!身近な図書館としてぜひご利用ください。

新しく仲間入りした30冊をご紹介します!



▲海洋プラスチックごみや食品ロスなど環境問題に関する本



▲着物等、衣類のリメイクに関する本



▲端切れや牛乳パックを使った手芸に関する本




▲子ども向けの環境問題に関する絵本

初めて貸出図書コーナーをご利用される方へ

【利用規約】

- 貸出は無料です。
- 貸出は一度に3冊まで利用できます。
- 貸出期間は2週間です。
- 福岡市内に在住、または通勤・通学する方ならどなたでも利用できます。



- 貸出図書を利用される方には図書貸出券を発行します。
- ※図書貸出券の発行には現住所を確認できる書類(運転免許証や健康保険証、学生証等)が必要です。中学生以下の場合には保護者による確認が必要です。
- 図書貸出券は貸出および返却の際に必ず受付に提出してください。

「フードドライブ」実施中!!

あなたのご家庭に食べきれずに余っている未使用の食品はありませんか?西部3Rステーションでは「フードドライブ」を実施中です。ご提供いただいた食品は「特定非営利活動法人フードバンク福岡」を通じて、子ども食堂や福祉施設など食べ物を必要としている方々へ無償で配布されます。ご提供いただく食品は1点から大歓迎。これまで寄付の方法がわからず捨てていた食品を持ち寄り、支援の輪を広げましょう。

日 時 毎日10:00~16:00※休館日を除く

場 所 西部3Rステーション2階受付

対象食品 未使用・未開封のもの※賞味期限まで1か月以上ある、常温保存可能なものに限りです。

ご家庭で
余っている食品を
ご提供ください!

3月の3R実践講座

福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。自宅に眠っている着物や布地をリメイクしてみませんか？

着物からピンタックの前開きワンピース作り【全4回】

一枚の着物からピンタックがアクセントの前開きのワンピースを作る。ボタンを外せば羽織りものとしても便利。

日時 令和4年3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)
13:00～16:00

定員 8名(抽選) **場所** 2階研修室

参加費 500円 **応募締切** 2月19日(土)必着

主な材料

着物1枚(ほどいて洗い、アイロンをかけておく)。型紙用紙(模造紙大2枚程度)ほか



残り布でワイヤーバッグ作り【全3回】

着なくなった服や着物、家にある残り布で、口が大きく開いて使いやすいワイヤー口金入りのバッグを作る。

日時 令和4年3月4日(金)・11日(金)・18日(金)
13:00～16:00

定員 8名(抽選) **場所** 2階研修室

参加費 500円 **応募締切** 2月19日(土)必着

主な材料

表布50㍓×100㍓を2～3枚(持ち手分含む)。裏布(内袋用)50㍓×100㍓を1枚。長さ45㍓～50㍓のファスナー1本ほか。



帯でポストンバッグ作り【全2回】

使わなくなった帯を使って、収納力たっぷりのポストンバッグを作る。

日時 令和4年3月5日(土)・12日(土)
13:00～16:00

定員 8名(抽選) **場所** 2階研修室

参加費 500円 **応募締切** 2月22日(火)必着

主な材料

帯1本(名古屋帯でも可)。裏布:90㍓～110㍓幅×110㍓(木綿がおすすめ)。ファスナー:長さ60㍓を1本(帯地の色に合うもの。メタルまたはコイルファスナーがおすすめ)ほか。



3月のワークショップ 入園・入学グッズ作り

お子さんの入園・入学に必要なレッスンバッグや上履き入れ、体操服入れなどの作り方を学ぶ。

日時 【2day講座】令和4年3月3日(木)・17日(木) 10:00～13:00
【1day講座】令和4年3月6日(日) 10:00～13:00

定員 各日8名(抽選)

参加費 無料

場所 2階研修室

応募締切 2月19日(土)必着

主な材料

レッスンバッグ、上靴入れ、体操服入れ、お弁当袋、コップ入れをすべて同じ布で作る場合、表布:100㍓幅×約140㍓、内布:100㍓幅×50㍓、持ち手用テープ、ひもなど。

※お申し込みの際は、必ずいずれかご希望の日程をご記入ください。



作品見本

3月のイベント コンポストで楽しい循環生活

初めての人でも楽しく簡単にできる生ごみコンポストの作り方を、スライドによる講座とキットを使った実演を交えて学びます。家庭菜園や花作りのための堆肥を自分で作ってみたい、生ごみを減らして環境にやさしい循環生活を目指したいという方はぜひ受講してみませんか？

日時 令和4年3月18日(金) 10:00～12:00

参加費 無料

講師 NPO法人循環生活研究所

場所 福岡市立西市民センター 第1会議室(西区内浜1-4-39)

定員 20名(抽選)

応募締切 3月8日(火)必着



昨年の様子

応募方法

はがき、FAX、E-mail:seibuplaza2@f-kankyo.or.jpまたは西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、当選者のみはがきで詳細をご案内いたします。



西部3Rステーションでは、各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

ご来館の皆さまへお願い

入館されるすべての方へ

- ・ご利用はできるだけ少人数でお願いします。
- ・発熱、咳等の症状がある場合は来館をご遠慮ください。
- ・館内は**マスク着用**でお願いします。
- ・入口に消毒液を設置していますので、**手指の消毒**をお願いします。
- ・人との距離(2m程度)を保つようお願いします。

講座を受講される方へ

- ・受講前に、体調確認と**体温測定**にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、2~3月に開催予定の3R実践講座、体験講座、生ごみ堆肥相談会については、状況により実施を見合わせる場合がございます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

2月の体験講座

すべて無料です!!

牛乳パックで紙すき体験

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



身近なもので万華鏡

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



食品トレイでマグネットインテリア

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



牛乳パックで風車

毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
申込 随時



ハーブ入りリサイクルせっけん作り

水曜日 10:30~11:30
定員 5名/日(先着順)
申込 希望日の3日前まで



体験講座の申込方法

電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①**体験内容**②**住所**③**氏名**④**年齢**⑤**電話番号**を明記のうえ、E-mail:seibuplaza2@f-kankyo.or.jp、FAX:092-882-4580にてお申込みください。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

■ふくおか環境倶楽部主催
日時/2月12日(土)・26日(土)
13:00~16:00

場所/2F啓発コーナー
参加費/無料 事前申込/不要
※基材・テキスト購入可



福岡市西部3Rステーション

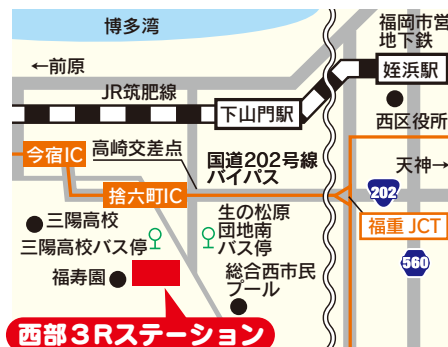
開館時間 10:00-17:00
(衣類の持ち込みは16:00まで)

休館日 月曜日
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

TEL 092-882-3190 FAX 092-882-4580

〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

お越しの方へ
バスで
姪浜・天神・博多方面より
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分
[西鉄バス情報] <http://www.nishitetsu.jp/bus/>



<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索



ツイッターはこちら