

西部3Rステーションでは、体験コーナーや各種講座を開催しております。福岡市内にお住まいの方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

ツキイチフリマ開催！

日時/12月2日(日)  
10:00~15:00  
場所/西部3Rステーション2階  
★ミニワークショップ(もの作り講座)も同時開催★

ミニワークショップ開催！

「環境ボランティア団体による“もの作り講座”」  
毎月変わるミニワークショップ、12月は「エコファイブ」のみなさんによる“新聞エコバック作り”など  
日時/12月2日(日) 10:00~15:00  
場所/1階エントランス 参加費/50円~(事前申込み不要)



3R実践講座

ネクタイで干支飾り(福巳)

日時/12月14日(金)  
13:00~16:00  
場所/2階研修室  
定員/15名(抽選)  
参加費/100円  
応募締切/12月7日(金)必着  
持ってくるもの/裁縫道具



干支の押し絵飾り

日時/12月20日(木)  
13:00~16:00  
場所/2階研修室  
定員/15名(抽選)  
参加費/100円  
応募締切/12月13日(木)必着  
持ってくるもの/木工用ボンド・ピンセット・はさみ



応募方法

往復ハガキかFAXに①希望講座②住所③氏名④年齢  
⑤電話番号を明記のうえ、ご応募ください。  
〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043-2  
Fax 092-882-4580

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談下さい。  
参加費/無料 事前申込/不要  
●ふくおか環境倶楽部主催  
日時/毎週土曜日 13:00~16:00  
●NPO法人循環生活研究所主催  
日時/毎月第2金曜日 10:30~14:00

ダンボールコンポスト講習会

ダンボールコンポストを始めてみたいという方、ご参加ください。  
●ふくおか環境倶楽部主催  
日時/毎月第4土曜日 10:30~12:00  
参加費/500円(基材・テキスト代込み)  
事前申込/不要



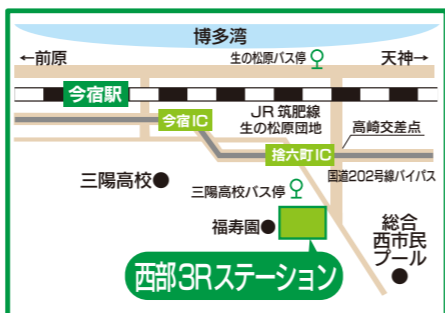
西部3Rステーション

ご利用案内

開館時間: 10:00~17:00  
休館日: 月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日休館)  
年末年始(12月28日~1月3日)  
住所: 福岡市西区今宿青木1043-2  
(クリーンパーク西部内)  
TEL: 092-882-3190  
FAX: 092-882-4580

ウェブサイト URL <http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索 西部3Rステーションのイベント情報や暮らしに役立つごみ減量3R情報が満載です!(ユーザー登録の受付は3月17日で終了いたしました)



福岡市西部3Rステーション情報誌

ぐるぐる便利

活動支援

情報発信

学習体験

3R



福岡市西部3Rステーションは、環境学習や環境活動の場、福岡市のごみ減量や3Rに関する情報発信の場として、“循環のまち・ふくおか”の一翼を担う施設です。  
今、地球温暖化やごみ問題など様々な環境問題が起きています。  
「環境にやさしい循環型社会」を作るため、私たち一人ひとりが自分たちの生活の中で、できることから取り組みを進めていくことが大切です。  
みなさんも、自分にできることを見つけてみませんか？

コートなどの残布やフェルトでツリーとブーツ作り  
セーターでくまさん作り及びウールのスカートなどで  
ケーブルと帽子作り (小毛田先生作品)

2012.12  
Vol.81

食からエコ



12月は、クリスマスに年末にと家族やお友達などと集まる機会が多いと思います。

そこで、ホームパーティなどでお料理する機会も増えると思いますが、食(クッキング)からも身近なエコが出来ます。

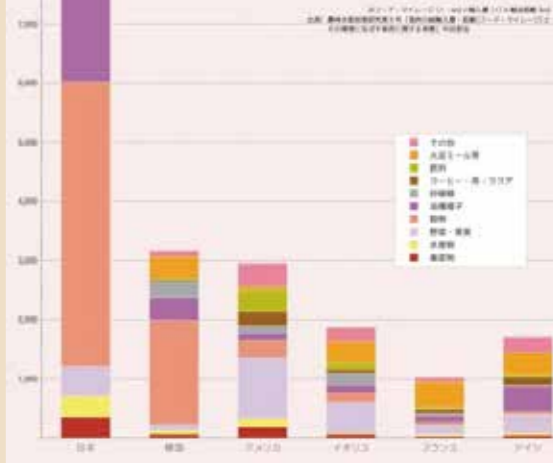
☆食材には、地産地消・旬菜旬消ものを利用するとエコ!  
地産地消のものを選ぶことは、フードマイレージ(注1)で考えると輸送に係る石油エネルギーの消費などが少なく、環境に優しくエコです。なにより、旬のものは、沢山収穫出来るので、安価で家計にも優しいのは嬉しいことですね。

また、旬のものは栄養価が高く身体にも優しいのです。  
例えば、冬のトマトだと、旬の夏の時期に比べると栄養価は半分になってしまう上にトマトを作るのに温室を利用するので、作るエネルギーは、旬の時より10倍のエネルギーがかかります。  
今の時期だと根菜類が旬ですが、根菜類は、土の中でエネルギーを蓄えて育つので、ミネラルが豊富で体を温める働きがあります。

地球温暖化対策の一つとして暖房時の室温20℃設定で心地良く過ごすことの出来るライフスタイル「WARM BIZ」(11/1から3/31)を推進していますが、旬のものを食べて体の中から暖まるのも良いですね。

(注1)フードマイレージとは、食材の輸送距離を意味します。  
食材の輸入量(t)×輸送距離(km)で表します。  
フードマイレージの値の少ないものを選ぶとエコです。

各国フード・マイレージの品目別比較





# 環境イベントで3R!

西部3Rステーションで、さまざまなイベントに参加しています。  
 イベントには、地域環境活動団体や3Rステーションの講師養成講座の修了者と一緒  
 に参加し、「家庭でもできる3R活動」に取り組んでいます！  
 参加者からは「アイデア次第で不用なものを有効に使えますね。」といったコメントや  
 「次も是非、参加したい。」との言葉を頂きました。

## 西区まるごと博物館 in 姪浜中央公園 2012



ペットボトル貯金箱作り

## ももち環境フェスティバル 2012



古布でポップリ入れ作り

## 鳥飼チルドレンミュージアム



廃ガラスでモビール作り

## いきみなみ文化祭



間伐材でコースター作り

## 環境フェスティバルふくおか 2012



端布でかかしのブローチ作り



古布でミサンガ作り

# 熱血! ボランティア活動



第6回福岡市環境行動賞 優秀賞(団体)受賞  
 地域環境活動団体「エコファイブ」の皆さん  
 おめでとうございます

西部3Rステーションでは、多くの地域環境活動団体と一緒に「3R活動」を行っていま  
 すが、11月8日(木)にアクロス福岡で行われた、第6回福岡市環境行動賞表彰式で、「エ  
 コファイブ」の皆さんが優秀賞(団体)を受賞されました!おめでとうございます!

「エコファイブ」の皆さんは、西区生活環境課が主催している「地域環境サポーター養成  
 講座」の5期生で平成21年から“紙のリサイクル推進”を主なテーマとして、“新聞紙を使っ  
 たエコバッグ”や“ブローチ作り”などを通じた環境啓発活動をとて熱心にされています。

また、メンバーの吉田さんが不用になったクラフトバンドで作る“ミニランドセル”はと  
 てもかわいく、小さな子だけでなく大人も欲しが作品です。

「エコファイブ」の皆さんは、これまでの経験を活かして、人とのふれあいを大切にして  
 地域に密着した活動を行い、更なるステップアップを目指して頑張っています。

ますます今後の活躍に大注目です!

ーエコファイブからのメッセージー  
 各自が環境の大切さに気づいて、少しでもエコに取り組  
 んで頂き、より良い環境を保てればと思います。



# 年末年始 休館日のお知らせ

西部3Rステーションの年末年始は下記の通り休館します。  
**平成24年12月28日(金)**から**平成25年1月3日(木)**まで休館致します。  
 なお、新年は平成25年1月4日(金) 10時より開館します。