

3R

情報  
発信活動  
支援学習  
体験

## 12月は「地球温暖化防止月間」です！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



11月、英・グラスゴーでCOP26(国連気候変動枠組み条約第26回締約国会議)が開催され、地球温暖化対策の強化に向けた議論が交わされました。気候変動により世界中で多発する洪水や干ばつ、森林火災など、その被害は年々増加しています。すでに待ったなしの状況にある地球温暖化対策ですが、そもそも地球温暖化とは？温室効果ガスの正体って？改めてその仕組みについて理解しましょう。

近年、私たちが身をもって体感している夏の記録的な猛暑からもわかるように、地球の平均気温はどんどん高くなっています。このような状況はもはや単なる気候変動ではなく**気候危機**と呼ばれています。その原因とされるのが大気中で増え過ぎた**温室効果ガス**。地球の大気には、**二酸化炭素**や**メタン**などの温室効果ガスが含まれています。これらは太陽の熱を吸収し、地球のまわりを温室のビニールのように取り囲んで地球を暖めます。温室効果ガスは生物が暮らしやすい快適な温度に保ってくれるための大切なもので、もしガスがないと地球の気温は-18℃になると言われています。しかし増え過ぎると地表に再放射される赤外線が増して排出量と吸収量のバランスが崩れ、地球全体の平均気温が上がってしまいます。これが**地球温暖化**です。

温室効果ガスが増える最大の原因は、私たちの便利で快適な生活の中にあります。たとえば二酸化炭素は、おもに石油や石炭、天然ガスといった化石燃料を燃やすときに発生します。私たちが電気やガス、ガソリンなどを使えば使うほど、大量の二酸化炭素が排出されることになり、地球温暖化を加速させてしまうのです。

日本は昨年10月、**脱炭素社会**の実現に向けて2050年を目途に温室効果ガスの排出量と吸収量をプラスマイナスゼロにする**カーボンニュートラル**を目指すことを宣言しました。将来の世代に安心して暮らせる地球を残すために、私たちも無関心ではられません。

## 子どもたちの未来を守るために、私たちにできること

地球環境にやさしい取り組みは、家計にもやさしい取り組みです。

とはいえ生活の中でたくさんのことを我慢しても長続きしません。まずはできることから取り組みましょう。



- ◆電源はこまめに切る、照明をLEDに交換する、家電を買い替えるときは環境にやさしい商品を選ぶなど、省エネ行動に取り組む。
- ◆マイバッグやマイボトル等を利用し、使い捨てプラスチックを断る。
- ◆リサイクルできる資源は分別して決められた回収場所に出す。
- ◆できるだけ自家用車ではなく公共交通機関を利用する。

自然の力で家中ピカピカに!

# はじめよう!ナチュラルクリーニング

～エコでやさしいお掃除術～

家族が持ち帰ってきた土や泥が溜まって汚れがちな玄関。

「タイルの黒ずみ汚れ」に悩まれている方も多いのではないのでしょうか?

家の顔でもある玄関を「ナチュラルクリーニング」でまとめてリセットしましょう♪

## 玄関のお掃除編

### たたき

重曹を少量まき、ほうきを使って掃く。泥などの汚れは重曹ペーストを塗り、スポンジでこする。水で濡らした布でふき取る。(※大理石・御影石は重曹を使用しないでください。)

### ドア

濡らした布で扉全体をふく。重曹スプレーをかけ、乾いた布でふきあげる。(※木製、アルミ、ステンレス製の扉には重曹を使用しないでください。)

ドアノブ…重曹スプレーをかけ、乾いた布でふきあげる。

覗き穴…重曹スプレーを含ませた綿棒でふく。

### インターホン

細かい箇所に入り込んだホコリを歯ブラシ等で掻き出す。重曹スプレーに浸し固く絞った布でふきあげる。

クエン酸水⇒クエン酸小さじ1杯、水200ml

重曹ペースト⇒重曹と水を3:1の割合で混ぜる

重曹スプレー⇒重曹小さじ1杯、水100ml

### 玄関マット

マット全体に重曹をふりかける。20～30分程度おき、ふりかけた重曹を掃除機で吸い取る。

### 靴箱

靴をすべて外に出し、靴箱内をほうきでかく。クエン酸水をかけ、乾いた布でふく。エタノールをスプレーし、乾かしてから靴を戻す。

### ポスト

乾いた布でから拭きし、ほこりを落とす。濡らしたぞうきんに液体石けんを少量つけふきあげる。



参考資料:プロが教える「15分掃除」がわが家を変える!(世界文化社)/ナチュラル洗剤でちょこっとピカピカ掃除!(世界文化社)

## 「フードドライブ」開催中!!

あなたのご家庭に食べきれずに余っている未使用の食品はありませんか?西部3Rステーションでは「フードドライブ」を開催中です。ご提供いただいた食品は「特定非営利活動法人フードバンク福岡」を通じて、子ども食堂や福祉施設など食べ物を必要としている方々へ無償で配布されます。ご提供いただく食品は1点から大歓迎。これまで寄付の方法がわからず捨てていた食品を持ち寄り、支援の輪を広げましょう。

**日時** 毎日10:00～16:00※休館日を除く

**場所** 西部3Rステーション2階受付

**対象食品** 未使用・未開封のもの※賞味期限まで1か月以上ある、常温保存可能なものに限りです。

ご家庭で  
余っている食品を  
ご提供ください!

福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。  
自宅に眠っている着物や布地をリメイクしてみませんか？

# 1月の3R実践講座



## 着物でサロペットパンツ作り【全3回】

ウールやつむぎ、かすりなどの着物から人気のサロペットパンツを作る。

**日時** 令和4年1月13日(木)・20日(木)・27日(木)  
13:00～16:00

**定員** 8名(抽選)

**参加費** 500円

**場所** 2階研修室

**応募締切** 12月22日(水)必着

### 主な材料

着物1枚(ほどいて洗い、アイロンをかけておく)。  
100センチ幅×200センチの布でも可。型紙用紙ほか。



## 一閑張(いっかんぱり)【全3回】

不要になったかごやザル、空き箱等に好みの紙や布を貼り、柿渋を塗って仕上げる「一閑張(いっかんぱり)」の技法を学ぶ。

**日時** 令和4年1月14日(金)・21日(金)・28日(金)  
13:00～16:00

**定員** 8名(抽選) **場所** 2階研修室

**参加費** 500円 **応募締切** 12月22日(水)必着

### 主な材料

家庭にある竹や籐などのかご、ザル、お菓子の空き箱など(大きさは縦横高さともに30センチを超えないもの)。かごや箱に貼る紙や布(着物地や帯地ほか)、和紙、たとう紙、包装紙、書き損じの半紙等。  
※ご不明な点は気軽にお問い合わせください。



### 応募方法

はがき、FAX、E-mail:seibuplaza2@f-kankyo.or.jpまたは西部3Rステーションの2階受付で  
①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、**当選者のみ**  
はがきで詳細をご案内いたします。



西部3Rステーションでは、各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

## ご来館の皆さまへお願い

### 入館されるすべての方へ

- ・ご利用はできるだけ少人数でお願いします。
- ・発熱、咳等の症状がある場合は来館をご遠慮ください。
- ・館内は**マスク着用**をお願いします。
- ・入口に消毒液を設置していますので、**手指の消毒**をお願いします。
- ・人との距離(2m程度)を保つようお願いします。

### 講座を受講される方へ

- ・受講前に、体調確認と**体温測定**にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、12～1月に開催予定の3R実践講座、体験講座、生ごみ堆肥相談会については、状況により実施を見合わせる場合がございます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

## 期間限定 クリスマス体験講座

はぎれで

### 三つ編みクリスマスリース

期間 12月1日(水)～12月10日(金)

定員 期間中 先着30名  
※なくなり次第終了



廃材で作る

### クリスマスフォトスタンド

期間 12月11日(土)～12月21日(火)

定員 期間中 先着30名  
※なくなり次第終了



## 12月の体験講座

すべて無料です!!

### 身近なもので万華鏡

毎日 10:30～15:30

所要時間30分程度

申込 随時



### はぎれ(布・革)で作るストラップ

毎日 10:30～15:30

所要時間30分程度

申込 随時



### 牛乳パックで風車

毎日 10:30～15:30

所要時間30分程度

申込 随時



### ハーブ入りリサイクルせっけん作り

水曜日 10:30～11:30

定員 5名/日(先着順)

申込 希望日の3日前まで



### 体験講座の申込方法

電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、FAXにて下記あてにお申込みください。

## 生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

■ふくおか環境倶楽部主催

日時/12月11日(土)・25日(土)  
13:00～16:00

場所/2F啓発コーナー

参加費/無料 事前申込/不要  
※基材・テキスト購入可



## 福岡市西部3Rステーション

開館時間 10:00-17:00  
(衣類の持ち込みは16:00まで)

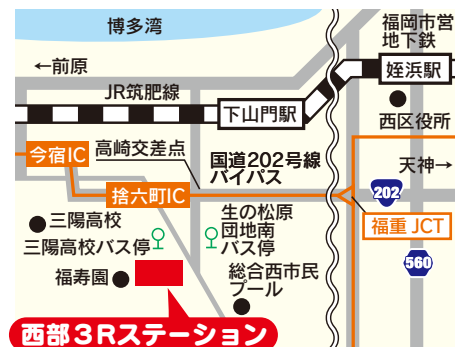
休館日 月曜日  
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

TEL 092-882-3190 FAX 092-882-4580

〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

おバスで  
お越しの方

姪浜・天神・博多方面より  
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分  
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分  
[西鉄バス情報] <http://www.nishitetsu.jp/bus/>



<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索



ツイッターは  
こちらから